

165 Mondays to Fridays																
Abbey Wood Lane	0440	0455	0510	0525	0540	0555	0610			0948		1336		1900	1915	1930
Chandlers Corner	0444	0459	0515	0530	0545	0601	0616			0954		1342		1905	1920	1935
Rainham Tesco	0448	0503	0519	0534	0549	0605	0621		Then	1001	Then	1349	Then	1910	1925	1940
South Hornchurch Cherry Tree	0453	0508	0524	0539	0554	0610	0627		about	1008	every 12	1356	about	1916	1931	1946
Elm Park Station	0500	0516	0532	0547	0603	0619	0636		minutes	1018	minutes	1406	every 12	1925	1939	1954
Hornchurch Town Centre	0507	0523	0539	0554	0610	0627	0644		until	1030	until	1418	minutes	1935	1949	2004
Gidea Park The Drill	0513	0529	0545	0600	0616	0633	0651			1038		1426	until	1943	1956	2011
Romford Station	0519	0535	0551	0606	0622	0640	0658			1045		1433		1950	2003	2017
Romford Brewery	0524	0540	0556	0611	0627	0645	0703			1051		1439		1955	2008	2022
Abbey Wood Lane	1945	2000	2020	2040	2100	2120	2140	2200	2220	2240	2300	2320	2340	0000	0020	
Chandlers Corner	1950	2005	2025	2045	2105	2125	2145	2204	2224	2244	2304	2324	2344	0004	0024	
Rainham Tesco	1955	2010	2030	2050	2110	2130	2150	2209	2229	2249	2309	2328	2347	0007	0027	
South Hornchurch Cherry Tree	2001	2016	2036	2056	2116	2135	2155	2214	2234	2254	2314	2333	2352	0011	0031	
Elm Park Station	2009	2024	2044	2103	2123	2142	2202	2221	2241	2300	2320	2339	2358	0017	0037	
Hornchurch Town Centre	2018	2033	2052	2111	2131	2150	2210	2228	2248	2307	2327	2346	0005	0024	0044	
Gidea Park The Drill	2025	2039	2058	2117	2137	2156	2216	2234	2254	2313	2332	2351	0010	0029	0049	
Romford Station	2031	2045	2104	2123	2142	2201	2221	2239	2259	2318	2337	2356	0015	0034	0054	
Romford Brewery	2036	2050	2109	2128	2147	2206	2226	2244	2304	2323	2342	0001	0020	0039	0059	
165 Saturdays (also Good Friday)																
Abbey Wood Lane	0440	0455	0510	0525	0540	0555	0610	0625	0640	0655	0710	0725	0740	0755	0810	
Chandlers Corner	0444	0459	0514	0529	0544	0559	0614	0629	0645	0700	0715	0730	0745	0800	0815	Then
Rainham Tesco	0447	0502	0517	0532	0548	0603	0618	0633	0649	0704	0720	0735	0750	0805	0820	about
South Hornchurch Cherry Tree	0451	0507	0522	0537	0553	0608	0623	0638	0654	0709	0725	0740	0755	0810	0825	every
Elm Park Station	0457	0513	0529	0544	0600	0615	0630	0645	0701	0717	0733	0748	0803	0818	0833	12
Hornchurch Town Centre	0504	0520	0536	0551	0607	0622	0637	0652	0708	0724	0740	0756	0811	0827	0842	mins.
Gidea Park The Drill	0509	0525	0541	0556	0612	0627	0643	0658	0714	0730	0746	0802	0817	0833	0848	until
Romford Station	0514	0530	0546	0601	0617	0632	0648	0704	0720	0736	0752	0808	0823	0839	0854	
Romford Brewery	0519	0535	0551	0606	0622	0637	0653	0709	0725	0741	0757	0813	0828	0844	0900	
Abbey Wood Lane	1900	1915	1930	1945	2000	2020	2040	2100	2120	2140	2200	2220	2240	2300	2320	2340
Chandlers Corner	1905	1920	1935	1950	2005	2025	2045	2105	2124	2144	2204	2224	2244	2304	2324	2344
Rainham Tesco	1910	1925	1940	1955	2010	2030	2050	2110	2129	2149	2209	2228	2248	2308	2328	2348
South Hornchurch Cherry Tree	1915	1930	1945	2000	2015	2035	2055	2115	2134	2154	2214	2233	2253	2313	2333	2353
Elm Park Station	1923	1938	1953	2008	2023	2042	2102	2122	2141	2201	2221	2240	2300	2320	2340	2359
Hornchurch Town Centre	1932	1947	2002	2017	2032	2051	2111	2130	2149	2209	2228	2247	2307	2327	2347	0006
Gidea Park The Drill	1939	1954	2009	2024	2038	2057	2117	2136	2155	2215	2234	2253	2313	2333	2353	0012
Romford Station	1945	2000	2015	2030	2044	2103	2123	2142	2201	2220	2239	2258	2318	2338	2358	0017
Romford Brewery	1951	2005	2020	2035	2049	2108	2128	2147	2206	2225	2244	2303	2323	2343	0003	0022
Abbey Wood Lane	0540			0700	0720	0740	0800	0820	0840	0900	0920	0938	0957	1015	1033	1053
Chandlers Corner	0544			0704	0724	0745	0805	0825	0845	0905	0925	0943	1002	1021	1039	1059
Rainham Tesco	0548	Then		0708	0728	0749	0809	0830	0850	0910	0930	0948	1007	1026	1044	1104
South Hornchurch Cherry Tree	0553	every		0713	0733	0754	0814	0835	0855	0915	0935	0954	1014	1033	1051	1111
Elm Park Station	0600	20		0720	0741	0802	0822	0843	0903	0923	0943	1003	1023	1042	1101	1121
Hornchurch Town Centre	0607	mins.		0727	0748	0809	0829	0851	0912	0932	0953	1013	1033	1053	1113	1133
Gidea Park The Drill	0613	until		0733	0754	0815	0835	0857	0918	0939	1000	1020	1040	1100	1120	1140
Romford Station	0618			0738	0759	0820	0841	0903	0924	0945	1006	1026	1046	1106	1126	1147
Romford Brewery	0623			0743	0804	0825	0846	0908	0929	0951	1013	1033	1054	1114	1134	1155
Abbey Wood Lane	1211	1231	1251	1312	1332	1352	1412	1432	1453	1513	1534	1555	1615	1635	1655	1715
Chandlers Corner	1217	1237	1257	1318	1338	1358	1418	1438	1458	1518	1539	1600	1620	1640	1700	1720
Rainham Tesco	1222	1243	1303	1324	1344	1404	1424	1444	1504	1524	1545	1606	1626	1646	1706	1726
South Hornchurch Cherry Tree	1229	1250	1310	1331	1351	1411	1431	1451	1511	1531	1551	1612	1632	1652	1712	1732
Elm Park Station	1239	1300	1320	1341	1400	1420	1440	1500	1520	1540	1600	1621	1641	1701	1721	1741
Hornchurch Town Centre	1251	1312	1332	1352	1411	1431	1451	1511	1531	1551	1611	1631	1650	1710	1730	1750
Gidea Park The Drill	1259	1320	1340	1400	1419	1438	1458	1518	1538	1558	1618	1638	1657	1717	1737	1757
Romford Station	1306	1327	1347	1407	1426	1445	1504	1524	1544	1604	1624	1644	1703	1723	1743	1803
Romford Brewery	1315	1336	1356	1416	1435	1453	1512	1532	1552	1611	1631	1651	1710	1729	1749	1809
Abbey Wood Lane	1815	1835	1855	1915	1935	1956	2016	2036	2057	2118	2139	2200	2220	2240	2300	2320
Chandlers Corner	1820	1840	1900	1920	1940	2001	2021	2041	2102	2122	2143	2204	2224	2244	2304	2324
Rainham Tesco	1825	1845	1905	1925	1945	2006	2026	2046	2107	2127	2147	2208	2228	2248	2308	2327
South Hornchurch Cherry Tree	1831	1851	1911	1931	1951	2012	2032	2051	2112	2132	2152	2213	2233	2253	2313	2332
Elm Park Station	1839	1859	1919	1939	1959	2019	2039	2058	2119	2139	2159	2219	2239	2259	2319	2338
Hornchurch Town Centre	1848	1907	1927	1947	2007	2027	2047	2106	2126	2146	2206	2226	2246	2306	2326	2345
Gidea Park The Drill	1855	1914	1934	1954	2013	2033	2053	2112	2132	2152	2212	2232	2252	2311	2331	2350
Romford Station	1901	1920	1940	2000	2019	2039	2058	2117	2137	2157	2217	2237	2257	2316	2336	2355
Romford Brewery	1907	1926	1946	2005	2024	2044	2103	2122	2142	2202	2222	2242	2302	2321	2341	0000

165 Mondays to Fridays																		
Romford Brewery	0505	0520	0535	0550	0605	0620	0635	0647	0658		0930		1330		1930			
Romford Station	0512	0527	0542	0557	0612	0627	0642	0654	0706		0939		1339		1939			
Gidea Park The Drill	0517	0532	0548	0603	0618	0633	0649	0702	0715	Then	0947	Then	1347	Then	1946			
Hornchurch Town Centre	0522	0537	0553	0609	0624	0640	0657	0710	0723	about	0956	about	1356	about	1953			
Elm Park Station	0528	0543	0559	0616	0631	0647	0704	0719	0733	every 12	1006	every 12	1406	every 12	2001			
South Hornchurch Cherry Tree	0535	0550	0606	0623	0638	0655	0713	0728	0742	minutes	1016	minutes	1416	minutes	2010			
Rainham Tesco	0540	0555	0611	0628	0644	0702	0720	0735	0750	until	1023	until	1424	until	2016			
Chandlers Corner	0543	0558	0614	0631	0647	0705	0723	0738	0753		1026		1428		2019			
Abbey Wood Lane	0548	0603	0619	0636	0653	0711	0729	0744	0759		1032		1435		2025			
Romford Brewery	1945	2000	2015	2030	2050	2110	2130	2150	2210	2230	2250	2310	2330	2350	0010	0030	0050	0110
Romford Station	1954	2008	2023	2038	2058	2118	2138	2158	2218	2238	2257	2317	2336	2356	0016	0036	0056	0116
Gidea Park The Drill	2001	2015	2030	2045	2105	2124	2144	2204	2224	2244	2303	2323	2342	0002	0022	0042	0102	0122
Hornchurch Town Centre	2007	2021	2036	2051	2111	2130	2150	2210	2230	2250	2309	2328	2347	0007	0027	0047	0107	0127
Elm Park Station	2015	2029	2044	2059	2118	2137	2156	2216	2236	2256	2315	2334	2353	0013	0033	0053	0113	0133
South Hornchurch Cherry Tree	2024	2038	2053	2107	2126	2145	2204	2224	2243	2303	2322	2341	0000	0020	0040	0100	0120	0140
Rainham Tesco	2030	2044	2059	2113	2132	2151	2210	2229	2248	2308	2327	2346	0005	0025	0045	0105	0125	0145
Chandlers Corner	2033	2047	2102	2116	2135	2154	2213	2232	2251	2311	2330	2349	0008	0028	0048	0107	0127	0147
Abbey Wood Lane	2039	2053	2107	2121	2140	2159	2218	2237	2256	2316	2335	2354	0013	0033	0053	0112	0132	0152
165 Saturdays (also Good Friday)																		
Romford Brewery	0505	0520	0535	0550	0605	0620	0635	0650	0705	0720	0735	0750	0805	0820	0835			1900
Romford Station	0512	0527	0542	0557	0612	0627	0642	0658	0713	0728	0743	0758	0813	0828	0843			1909
Gidea Park The Drill	0517	0532	0547	0603	0618	0633	0648	0704	0719	0734	0749	0804	0819	0834	0849	Then		1916
Hornchurch Town Centre	0522	0537	0552	0608	0623	0638	0653	0709	0725	0740	0755	0810	0825	0840	0855	about		1923
Elm Park Station	0528	0543	0558	0614	0629	0644	0659	0715	0731	0747	0803	0818	0833	0848	0903	every 12		1931
South Hornchurch Cherry Tree	0535	0550	0605	0621	0636	0651	0706	0722	0738	0754	0810	0825	0841	0856	0911	minutes		1939
Rainham Tesco	0539	0554	0610	0626	0641	0656	0711	0727	0743	0759	0816	0831	0847	0902	0917	until		1945
Chandlers Corner	0541	0556	0612	0628	0643	0659	0714	0730	0746	0802	0819	0834	0850	0905	0920			1948
Abbey Wood Lane	0546	0601	0617	0633	0648	0704	0719	0735	0751	0807	0824	0839	0855	0911	0926			1954
Romford Brewery	1915	1930	1945	2000	2015	2030	2050			2250	2310	2330	2350	0010	0030	0050	0110	
Romford Station	1924	1939	1954	2008	2023	2038	2058			2258	2318	2338	2358	0018	0037	0057	0117	
Gidea Park The Drill	1931	1946	2001	2015	2029	2044	2104	Then		2304	2324	2344	0004	0024	0043	0103	0123	
Hornchurch Town Centre	1938	1953	2008	2022	2036	2050	2110	every 20		2310	2330	2350	0009	0029	0048	0108	0128	
Elm Park Station	1946	2001	2015	2029	2043	2057	2117	minutes		2317	2337	2357	0016	0036	0055	0114	0134	
South Hornchurch Cherry Tree	1954	2009	2023	2037	2051	2105	2125	until		2325	2345	0005	0024	0043	0102	0121	0141	
Rainham Tesco	2000	2015	2029	2043	2057	2111	2130			2330	2350	0010	0029	0048	0107	0126	0146	
Chandlers Corner	2003	2018	2032	2046	2100	2114	2133			2333	2353	0013	0032	0051	0110	0129	0149	
Abbey Wood Lane	2009	2024	2038	2052	2106	2120	2139			2339	2358	0018	0037	0056	0115	0134	0154	
165 Sundays and other Public Holidays (except Christmas Day)																		
Romford Brewery	0550	0610	0630	0650	0710	0730	0750	0810	0830	0850	0910	0930	0950	1010	1029	1048	1106	1126
Romford Station	0557	0617	0637	0657	0717	0737	0757	0818	0838	0858	0918	0938	0958	1018	1037	1056	1115	1135
Gidea Park The Drill	0603	0623	0643	0703	0723	0743	0803	0824	0844	0904	0925	0945	1005	1025	1044	1103	1122	1143
Hornchurch Town Centre	0608	0628	0648	0708	0728	0749	0809	0830	0850	0910	0931	0951	1011	1031	1050	1110	1129	1150
Elm Park Station	0614	0634	0654	0714	0734	0755	0816	0837	0858	0918	0940	1000	1020	1040	1100	1120	1139	1200
South Hornchurch Cherry Tree	0621	0641	0701	0721	0741	0802	0823	0844	0906	0927	0949	1009	1029	1049	1109	1129	1149	1210
Rainham Tesco	0626	0646	0706	0726	0746	0807	0828	0850	0912	0934	0956	1016	1036	1057	1117	1137	1157	1218
Chandlers Corner	0629	0649	0709	0729	0749	0810	0831	0853	0915	0937	0959	1019	1040	1101	1121	1141	1201	1222
Abbey Wood Lane	0634	0654	0714	0734	0754	0815	0836	0858	0920	0942	1004	1025	1046	1107	1127	1147	1207	1228
Romford Brewery	1146		1346	1407	1428	1448	1508	1528	1548	1608	1628	1648	1708	1728	1748	1808	1828	1849
Romford Station	1155		1355	1416	1437	1457	1517	1537	1557	1617	1637	1657	1717	1737	1757	1817	1837	1857
Gidea Park The Drill	1203	Then	1403	1424	1445	1505	1525	1544	1604	1624	1644	1704	1724	1744	1804	1824	1844	1904
Hornchurch Town Centre	1211	every	1411	1432	1453	1512	1532	1551	1611	1631	1651	1711	1731	1751	1811	1830	1850	1910
Elm Park Station	1221	20	1421	1442	1502	1521	1541	1600	1620	1640	1700	1720	1739	1759	1819	1838	1858	1918
South Hornchurch Cherry Tree	1231	mins.	1431	1452	1512	1531	1551	1610	1630	1650	1709	1729	1748	1808	1828	1847	1907	1927
Rainham Tesco	1239	until	1439	1500	1520	1539	1558	1617	1637	1657	1716	1736	1755	1815	1834	1853	1912	1932
Chandlers Corner	1243		1443	1503	1523	1542	1601	1620	1640	1700	1719	1739	1758	1818	1837	1856	1915	1935
Abbey Wood Lane	1249		1449	1509	1529	1548	1607	1626	1646	1706	1725	1745	1804	1824	1843	1902	1921	1941
Romford Brewery	1909	1929	1949	2010	2030	2050	2110	2130	2150	2210	2230	2250	2310	2330	2350	0010		0110
Romford Station	1917	1937	1957	2018	2038	2058	2118	2138	2158	2217	2237	2257	2317	2337	2357	0016		0116
Gidea Park The Drill	1924	1944	2004	2024	2044	2104	2124	2144	2204	2223	2243	2303	2322	2342	0002	0021	Then	0121
Hornchurch Town Centre	1930	1950	2010	2030	2049	2109	2129	2149	2209	2228	2248	2308	2327	2347	0007	0026	every	0126
Elm Park Station	1938	1958	2018	2038	2057	2116	2136	2156	2216	2235	2254	2314	2333	2353	0013	0032	20	0132
South Hornchurch Cherry Tree	1946	2006	2026	2046	2105	2124	2144	2203	2223	2242	2301	2321	2340	0000	0020	0039	mins.	0139
Rainham Tesco	1951	2011	2031	2051	2110	2129	2149	2208	2228	2247	2306	2325	2344	0004	0024	0043	until	0143
Chandlers Corner	1954	2014	2034	2054	2113	2132	2152	2211	2231	2250	2309	2328	2347	0007	0027	0046		0146
Abbey Wood Lane	2000	2020	2040	2100	2119	2138	2157	2216	2236	2255	2314	2333	2352	0012	0032	0051		0151