

174		Mondays to Fridays (school days)																
Harold Hill Dagnam Park Square	0445	0500	0515	0530	0545	0555	0605	0615	0622	0629	0637	0643	0651	0655	0703	0708	0716	0720
Harold Hill Hilldene Avenue	0449	0504	0519	0535	0550	0600	0610	0621	0628	0635	0643	0648	0656	0700	0707	0713	0721	0725
Gallows Corner Straight Road	0454	0509	0524	0540	0555	0606	0616	0627	0635	0642	0650	0655	0703	0708	0715	0721	0729	0734
Main Road Balgores Lane	0456	0511	0526	0542	0557	0608	0619	0630	0638	0645	0653	0658	0706	0712	0719	0725	0733	0740
Romford Station	0501	0516	0531	0547	0603	0614	0625	0636	0644	0651	0659	0704	0712	0720	0727	0734	0742	0749
Rush Green Barking College	0506	0521	0536	0552	0608	0619	0630	0642	0650	0657	0705	0713	0721	0729	0736	0744	0752	0800
Dagenham The Eastbrook	0510	0525	0540	0556	0612	0623	0634	0646	0654	0701	0709	0717	0725	0733	0740	0748	0756	0804
Dagenham Heathway Station	0515	0532	0548	0604	0621	0632	0643	0655	0703	0711	0719	0727	0735	0743	0751	0759	0807	0815
Dagenham New Road/Kent Avenue	0519	0536	0552	0608	0625	0637	0648	0700	0708	0716	0725	0733	0741	0749	0757	0805	0813	0821
Dagenham Marsh Way CEME	0524	0541	0558	0615	0632	0643	0655	0707	0715	0723	0732	0740	0748	0756	0804	0812	0820	0828
Harold Hill Dagnam Park Square	0727	0733	0740	0747	0755	0804	0812	0820	0828	0836	0844	0852	0900	0908	0916	0924	0932	0940
Harold Hill Hilldene Avenue	0732	0738	0745	0753	0801	0810	0818	0826	0834	0842	0850	0858	0906	0913	0921	0929	0937	0945
Gallows Corner Straight Road	0741	0748	0755	0803	0811	0820	0828	0836	0844	0852	0859	0907	0914	0921	0929	0937	0945	0953
Main Road Balgores Lane	0747	0754	0801	0809	0817	0826	0834	0843	0851	0859	0906	0914	0920	0927	0933	0941	0949	0957
Romford Station	0756	0804	0811	0819	0827	0836	0844	0853	0901	0909	0916	0924	0930	0937	0943	0951	0959	1007
Rush Green Barking College	0807	0815	0822	0830	0838	0847	0855	0904	0912	0919	0925	0933	0939	0946	0952	1000	1008	1015
Dagenham The Eastbrook	0811	0819	0826	0834	0842	0851	0859	0908	0916	0923	0929	0937	0943	0950	0956	1004	1012	1019
Dagenham Heathway Station	0823	0831	0839	0847	0855	0903	0911	0919	0926	0933	0939	0947	0953	1000	1006	1014	1022	1029
Dagenham New Road/Kent Avenue	0829	0837	0845	0852	0900	0908	0916	0924	0931	0938	0944	0952	0958	1005	1011	1019	1027	1034
Dagenham Marsh Way CEME	0836	0844	0851	0858	0906	0914	0922	0930	0937	0944	0950	0958	1004	1011	1017	1025	1033	1040
Harold Hill Dagnam Park Square	0948			1036	1044	1052	1100	1108	1116	1124	1132	1140			1340	1348	1356	1404
Harold Hill Hilldene Avenue	0953			1041	1049	1057	1105	1113	1121	1129	1137	1145			1345	1353	1401	1409
Gallows Corner Straight Road	1001			1049	1057	1105	1113	1121	1129	1137	1145	1152			1352	1400	1408	1416
Main Road Balgores Lane	1005	Then every 8 minutes until		1053	1101	1109	1117	1125	1133	1141	1149	1156	Then every 8 minutes until		1356	1404	1412	1420
Romford Station	1015			1103	1111	1119	1127	1135	1143	1151	1159	1206			1406	1414	1422	1430
Rush Green Barking College	1023			1111	1120	1128	1136	1144	1152	1200	1208	1215			1415	1423	1431	1439
Dagenham The Eastbrook	1027			1115	1124	1132	1140	1148	1156	1204	1212	1219			1419	1427	1435	1443
Dagenham Heathway Station	1037			1125	1134	1142	1150	1159	1207	1215	1223	1230			1430	1438	1446	1455
Dagenham New Road/Kent Avenue	1042			1130	1139	1147	1155	1204	1212	1220	1228	1235			1435	1443	1452	1501
Dagenham Marsh Way CEME	1048			1136	1145	1153	1201	1210	1218	1226	1234	1241			1441	1450	1459	1508
Harold Hill Dagnam Park Square	1411		1419	1426	1433	1436	1439	1446	1454	1501	1509	1517		1525	1533	1541	1549	1557
Harold Hill Hilldene Avenue	1416	1424	1431	1438	1441	1444	1451	1500	1507	1515	1523	1531	1539	1547	1555	1603	1611	1619
Gallows Corner Straight Road	1423	1431	1438	1445	1448	1451	1458	1507	1515	1523	1531	1539	1547	1555	1603	1611	1619	1627
Main Road Balgores Lane	1427	1435	1442	1449	1452	1455	1502	1511	1519	1527	1535	1543	1551	1559	1607	1615	1623	1631
Romford Station	1437	1445	1452	1459	1502	1505	1512	1521	1529	1537	1545	1553	1601	1609	1617	1625	1633	1641
Rush Green Barking College	1446	1454	1501	1508	1511	1515	1523	1532	1540	1548	1556	1604	1612	1620	1628	1636	1644	1652
Dagenham The Eastbrook	1451	1459	1506	1513	1516	1520	1528	1537	1545	1553	1601	1609	1617	1625	1633	1641	1649	1657
Dagenham Heathway Station	1503	1511	1519	1527	1528	1536	1544	1552	1600	1608	1616	1624	1632	1639	1647	1655	1703	1711
Dagenham New Road/Kent Avenue	1509	1517	1525	1533	1535	1543	1551	1559	1607	1615	1623	1631	1639	1646	1654	1702	1710	1718
Dagenham Marsh Way CEME	1516	1524	1532	1540	1542	1550	1558	1606	1614	1622	1630	1638	1646	1653	1701	1709	1717	1725
Harold Hill Dagnam Park Square	1621	1629	1637	1645	1653	1701	1709	1717	1725	1733	1741	1749	1757	1805	1813	1821	1829	1837
Harold Hill Hilldene Avenue	1627	1635	1643	1651	1659	1707	1715	1723	1731	1739	1747	1755	1803	1810	1818	1826	1834	1842
Gallows Corner Straight Road	1635	1643	1651	1659	1707	1715	1723	1731	1738	1746	1754	1802	1810	1816	1824	1832	1840	1848
Main Road Balgores Lane	1639	1647	1655	1703	1711	1719	1727	1735	1742	1750	1758	1806	1814	1820	1828	1836	1844	1851
Romford Station	1649	1657	1705	1713	1721	1729	1737	1745	1752	1800	1808	1815	1823	1829	1837	1845	1853	1859
Rush Green Barking College	1701	1709	1717	1725	1733	1741	1749	1757	1804	1811	1818	1825	1833	1839	1847	1855	1902	1908
Dagenham The Eastbrook	1706	1714	1722	1730	1737	1745	1753	1801	1808	1815	1822	1829	1837	1843	1851	1859	1906	1912
Dagenham Heathway Station	1720	1728	1736	1743	1750	1758	1806	1813	1819	1826	1833	1839	1847	1853	1900	1908	1915	1921
Dagenham New Road/Kent Avenue	1726	1734	1742	1749	1756	1804	1812	1819	1825	1832	1838	1844	1852	1858	1905	1913	1920	1926
Dagenham Marsh Way CEME	1733	1741	1749	1756	1803	1810	1818	1825	1831	1838	1844	1850	1858	1904	1911	1919	1926	1932
Harold Hill Dagnam Park Square	1845	1853	1901	1909	1917	1925	1933	1942	1951	2000	2010	2025	2040	2055	2110	2125	2140	2155
Harold Hill Hilldene Avenue	1850	1858	1906	1914	1922	1930	1938	1947	1956	2005	2015	2030	2045	2100	2115	2130	2145	2200
Gallows Corner Straight Road	1856	1904	1912	1920	1928	1936	1944	1953	2002	2011	2021	2036	2051	2106	2121	2135	2150	2205
Main Road Balgores Lane	1859	1907	1915	1923	1931	1939	1947	1956	2005	2014	2024	2039	2054	2109	2124	2138	2153	2208
Romford Station	1907	1915	1923	1931	1939	1946	1954	2003	2012	2021	2031	2046	2101	2116	2130	2144	2159	2214
Rush Green Barking College	1916	1924	1932	1940	1947	1954	2002	2011	2020	2028	2038	2053	2108	2123	2137	2151	2206	2221
Dagenham The Eastbrook	1920	1928	1936	1944	1951	1958	2006	2015	2024	2032	2042	2057	2112	2127	2141	2155	2210	2224
Dagenham Heathway Station	1929	1937	1945	1952	1959	2006	2014	2023	2032	2040	2050	2105	2120	2135	2148	2202	2217	2231
Dagenham New Road/Kent Avenue	1934	1942	1949	1956	2003	2010	2018	2027	2036	2044	2054	2109	2124	2139	2152	2206	2220	2234
Dagenham Marsh Way CEME	1940	1948	1955	2002	2009	2016	2024	2033	2042	2050	2100	2115	2130	2145	2158	2212	2226	2239

174		Mondays to Fridays (school days) (cont.)																
Harold Hill Dagnam Park Square	2210	2225	2240	2255	2310	2325	2340	2355	0010									
Harold Hill Hilldene Avenue	2215	2230	2245	2300	2315	2330	2345	2359	0014									
Gallows Corner Straight Road	2220	2235	2250	2305	2320	2335	2349	0003	0018									
Main Road Balgores Lane	2222	2237	2252	2307	2322	2337	2351	0005	0020									
Romford Station	2228	2243	2258	2313	2328	2343	2357	0011	0026									
Rush Green Barking College	2235	2249	2304	2318	2333	2348	0002	0016	0031									
Dagenham The Eastbrook	2238	2252	2307	2321	2336	2351	0005	0019	0034									
Dagenham Heathway Station	2245	2259	2313	2327	2342	2357	0011	0025	0040									
Dagenham New Road/Kent Avenue	2248	2302	2316	2330	2345	0000	0014	0028	0043									
Dagenham Marsh Way CEME	2253	2307	2321	2335	2350	0005	0019	0033	0048									
174		Mondays to Fridays (school holidays)																
Harold Hill Dagnam Park Square	0445	0500	0515	0530	0545	0555	0605	0615	0623	0631	0639	0645	0651	0657	0703	0709	0715	0721
Harold Hill Hilldene Avenue	0449	0504	0519	0534	0549	0559	0610	0621	0629	0637	0644	0650	0656	0701	0708	0714	0720	0726
Gallows Corner Straight Road	0454	0509	0524	0539	0554	0604	0616	0627	0635	0643	0650	0656	0702	0708	0715	0721	0728	0734
Main Road Balgores Lane	0456	0511	0526	0541	0556	0607	0619	0630	0638	0646	0653	0659	0705	0712	0719	0725	0733	0740
Romford Station	0501	0516	0531	0546	0601	0613	0625	0636	0644	0652	0659	0705	0713	0720	0727	0734	0742	0749
Rush Green Barking College	0506	0521	0536	0551	0606	0618	0630	0642	0650	0658	0706	0714	0722	0729	0736	0744	0752	0800
Dagenham The Eastbrook	0510	0525	0541	0557	0613	0623	0635	0647	0655	0703	0711	0719	0727	0734	0741	0749	0757	0805
Dagenham Heathway Station	0514	0529	0545	0601	0617	0628	0640	0652	0700	0708	0716	0724	0732	0740	0748	0756	0804	0812
Dagenham New Road/Kent Avenue	0518	0533	0549	0605	0621	0633	0645	0657	0705	0713	0722	0730	0739	0747	0755	0803	0811	0819
Dagenham Marsh Way CEME	0523	0538	0554	0610	0626	0638	0650	0702	0710	0718	0727	0736	0745	0753	0801	0809	0817	0825
Harold Hill Dagnam Park Square	0727	0734	0741	0749	0757	0805	0813	0821	0829	0837	0845	0853	0901	0907	0915	0923	0931	0939
Harold Hill Hilldene Avenue	0732	0739	0747	0755	0803	0811	0819	0827	0835	0843	0851	0859	0906	0912	0920	0928	0936	0944
Gallows Corner Straight Road	0741	0748	0756	0804	0812	0820	0828	0836	0844	0852	0900	0908	0914	0920	0928	0935	0943	0951
Main Road Balgores Lane	0747	0754	0802	0810	0818	0826	0834	0843	0851	0859	0907	0914	0920	0926	0932	0939	0947	0955
Romford Station	0756	0803	0811	0819	0827	0835	0843	0852	0900	0908	0916	0923	0929	0935	0941	0948	0956	1004
Rush Green Barking College	0807	0814	0822	0830	0838	0846	0854	0903	0911	0918	0925	0932	0938	0944	0950	0957	1005	1012
Dagenham The Eastbrook	0813	0820	0828	0836	0844	0852	0900	0909	0917	0924	0931	0938	0944	0950	0956	1003	1010	1017
Dagenham Heathway Station	0820	0828	0836	0844	0852	0900	0908	0916	0924	0931	0938	0945	0951	0957	1003	1009	1016	1023
Dagenham New Road/Kent Avenue	0827	0835	0843	0852	0900	0908	0916	0924	0931	0938	0945	0952	0958	1004	1010	1016	1023	1030
Dagenham Marsh Way CEME	0833	0841	0849	0858	0906	0914	0922	0930	0937	0944	0951	0958	1004	1010	1016	1022	1029	1036
Harold Hill Dagnam Park Square	0947	Then every 8 minutes until	1035	1043	1051	1059	Then every 8 minutes until	1355	1403	1411	1419	1427	1433	1436	1439	1446		
Harold Hill Hilldene Avenue	0952		1040	1048	1056	1104		1400	1408	1416	1424	1432	1438	1441	1444	1451		
Gallows Corner Straight Road	0959		1047	1055	1103	1111		1407	1415	1423	1431	1439	1445	1448	1451	1458		
Main Road Balgores Lane	1003		1051	1059	1107	1115		1411	1419	1427	1435	1443	1449	1452	1455	1502		
Romford Station	1012		1100	1108	1116	1124		1420	1428	1436	1444	1452	1458	1501	1504	1511		
Rush Green Barking College	1020		1108	1117	1125	1133		1429	1437	1445	1453	1501	1507	1511	1514	1522		
Dagenham The Eastbrook	1025		1113	1122	1131	1139		1435	1443	1452	1500	1508	1515	1519	1522	1530		
Dagenham Heathway Station	1031		1119	1128	1137	1145		1441	1449	1458	1506	1514	1522	1528	1531	1538		
Dagenham New Road/Kent Avenue	1037		1125	1134	1143	1152		1448	1457	1506	1514	1522	1530	1536	1539	1546		
Dagenham Marsh Way CEME	1043		1131	1140	1149	1158		1454	1503	1512	1520	1528	1536	1542	1545	1552		
Harold Hill Dagnam Park Square	1453	1501	1508	1515	1523	1531	1539	1547	1555	Then every 8 minutes until	1643	1651	1659	1707	1715	1723	1731	
Harold Hill Hilldene Avenue	1458	1506	1514	1521	1529	1537	1544	1552	1600		1648	1656	1704	1712	1720	1728	1736	
Gallows Corner Straight Road	1505	1513	1521	1528	1536	1544	1551	1559	1607		1655	1703	1711	1719	1727	1735	1743	
Main Road Balgores Lane	1509	1517	1525	1532	1540	1548	1555	1603	1611		1659	1707	1715	1723	1731	1739	1747	
Romford Station	1519	1527	1535	1542	1550	1558	1605	1613	1621		1709	1717	1725	1732	1740	1748	1756	
Rush Green Barking College	1530	1538	1546	1553	1601	1609	1616	1624	1632		1720	1728	1736	1743	1751	1759	1806	
Dagenham The Eastbrook	1538	1546	1554	1601	1609	1617	1624	1632	1640		1728	1735	1743	1750	1758	1805	1812	
Dagenham Heathway Station	1546	1554	1602	1610	1618	1626	1634	1641	1648		1736	1743	1751	1758	1805	1812	1819	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1554	1602	1610	1618	1626	1634	1642	1649	1657		1745	1752	1800	1807	1814	1821	1828	
Dagenham Marsh Way CEME	1600	1608	1616	1624	1632	1640	1648	1656	1704		1752	1759	1806	1813	1820	1827	1834	
Harold Hill Dagnam Park Square	1739	1747	1755	1803	1811	1819	1827	1835	1843	1851	1859	1907	1915	1923	1930	1940	1950	2000
Harold Hill Hilldene Avenue	1744	1752	1800	1808	1816	1824	1832	1840	1848	1856	1904	1912	1920	1928	1935	1945	1955	2005
Gallows Corner Straight Road	1751	1759	1807	1814	1822	1830	1838	1846	1854	1902	1910	1918	1926	1934	1941	1951	2001	2011
Main Road Balgores Lane	1755	1803	1811	1818	1826	1834	1842	1849	1857	1905	1913	1921	1929	1937	1944	1954	2004	2014
Romford Station	1804	1811	1819	1826	1834	1842	1850	1857	1905	1913	1921	1929	1937	1944	1951	2001	2011	2021
Rush Green Barking College	1813	1820	1828	1835	1843	1851	1858	1905	1913	1921	1929	1937	1944	1951	1958	2008	2018	2028
Dagenham The Eastbrook	1819	1826	1833	1840	1848	1856	1903	1910	1918	1926	1934	1942	1949	1956	2003	2013	2023	2033
Dagenham Heathway Station	1826	1833	1840	1847	1854	1902	1909	1916	1924	1932	1940	1947	1954	2001	2008	2018	2028	2038
Dagenham New Road/Kent Avenue	1835	1842	1849	1856	1903	1910	1917	1924	1932	1940	1947	1954	2001	2008	2015	2024	2034	2044
Dagenham Marsh Way CEME	1841	1848	1855	1902	1909	1916	1923	1930	1937	1944	1951	1958	2005	2012	2019	2029	2039	2049

174		Mondays to Fridays (school holidays) (cont.)																
Harold Hill Dagnam Park Square	2010	2025	2040	2055	2110	2125	2140	2155	2210	2225	2240	2255	2310	2325	2341	2356	0011	
Harold Hill Hilldene Avenue	2015	2030	2045	2100	2115	2130	2145	2200	2215	2230	2245	2300	2315	2330	2345	0000	0015	
Gallows Corner Straight Road	2021	2036	2051	2106	2121	2135	2150	2205	2220	2235	2250	2305	2320	2335	2350	0005	0020	
Main Road Balgores Lane	2024	2039	2054	2109	2124	2138	2153	2208	2223	2238	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023	
Romford Station	2031	2046	2101	2116	2130	2144	2159	2214	2229	2244	2259	2314	2329	2344	2359	0014	0029	
Rush Green Barking College	2038	2053	2108	2123	2137	2151	2206	2221	2235	2250	2304	2319	2334	2349	0004	0019	0034	
Dagenham The Eastbrook	2043	2058	2113	2128	2142	2156	2211	2225	2239	2254	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038	
Dagenham Heathway Station	2048	2103	2118	2132	2146	2200	2215	2229	2243	2258	2312	2327	2342	2357	0012	0027	0042	
Dagenham New Road/Kent Avenue	2054	2109	2124	2138	2152	2206	2220	2234	2248	2303	2317	2332	2347	0002	0017	0032	0047	
Dagenham Marsh Way CEME	2059	2114	2129	2143	2157	2211	2225	2239	2253	2308	2322	2337	2352	0007	0022	0037	0052	
174		Saturdays (also Good Friday)																
Harold Hill Dagnam Park Square	0445	0505	0525	0540	0555	0610	0625	0640	0652	0704	0714	0724	0734	0742	0750	0758	0806	0814
Harold Hill Hilldene Avenue	0449	0509	0529	0544	0559	0614	0629	0645	0657	0709	0719	0729	0739	0747	0755	0803	0811	0819
Gallows Corner Straight Road	0453	0513	0533	0548	0603	0618	0633	0651	0703	0715	0725	0735	0745	0753	0801	0809	0817	0825
Main Road Balgores Lane	0455	0515	0535	0550	0605	0620	0635	0653	0705	0717	0727	0737	0747	0756	0804	0812	0820	0828
Romford Station	0500	0520	0540	0555	0610	0625	0640	0659	0711	0723	0734	0744	0754	0804	0812	0820	0828	0836
Rush Green Barking College	0506	0526	0546	0601	0616	0631	0646	0705	0717	0729	0741	0751	0801	0811	0819	0827	0835	0843
Dagenham The Eastbrook	0509	0529	0549	0604	0619	0634	0649	0708	0720	0732	0744	0754	0804	0814	0822	0830	0838	0846
Dagenham Heathway Station	0516	0536	0556	0611	0626	0641	0656	0715	0727	0739	0751	0801	0811	0821	0829	0837	0845	0853
Dagenham New Road/Kent Avenue	0519	0539	0559	0614	0629	0645	0700	0719	0731	0743	0755	0805	0815	0825	0833	0841	0849	0857
Dagenham Marsh Way CEME	0524	0544	0604	0619	0634	0650	0705	0724	0736	0748	0800	0810	0820	0830	0838	0846	0854	0902
Harold Hill Dagnam Park Square	0822	0830	0837	0845	0852	0859	0906	0914	0922	0930	0937	0945	0952	1000	1008	1016	1024	1033
Harold Hill Hilldene Avenue	0827	0835	0842	0850	0857	0904	0911	0919	0927	0935	0942	0950	0957	1005	1013	1021	1029	1038
Gallows Corner Straight Road	0833	0841	0848	0856	0903	0910	0918	0926	0934	0942	0949	0957	1005	1013	1021	1029	1037	1046
Main Road Balgores Lane	0836	0844	0851	0859	0906	0914	0922	0930	0938	0946	0953	1001	1009	1017	1025	1033	1041	1050
Romford Station	0844	0852	0859	0907	0915	0923	0931	0939	0947	0955	1002	1010	1018	1026	1034	1042	1050	1059
Rush Green Barking College	0851	0859	0906	0914	0922	0930	0938	0946	0954	1002	1010	1018	1026	1034	1042	1050	1058	1108
Dagenham The Eastbrook	0854	0902	0910	0918	0926	0934	0942	0950	0958	1006	1014	1022	1030	1038	1046	1054	1102	1112
Dagenham Heathway Station	0901	0909	0918	0926	0934	0942	0950	0958	1006	1015	1023	1031	1039	1047	1056	1104	1112	1122
Dagenham New Road/Kent Avenue	0905	0913	0922	0930	0938	0946	0954	1002	1010	1019	1027	1035	1044	1052	1101	1109	1118	1126
Dagenham Marsh Way CEME	0911	0919	0928	0936	0944	0952	1000	1008	1016	1025	1033	1042	1051	1059	1108	1116	1125	1133
Harold Hill Dagnam Park Square	1041	1049	1057	1105	1112	1120	1127	1135	1142	Then every 8 minutes until	1254	1302	1310	1318	1326	1334	1342	
Harold Hill Hilldene Avenue	1046	1054	1102	1110	1117	1125	1132	1140	1147		1259	1307	1315	1323	1331	1339	1347	
Gallows Corner Straight Road	1054	1102	1110	1118	1125	1133	1140	1148	1156		1308	1316	1323	1331	1339	1347	1355	
Main Road Balgores Lane	1058	1106	1114	1123	1130	1138	1145	1153	1201		1313	1321	1328	1336	1344	1352	1400	
Romford Station	1107	1115	1123	1132	1139	1147	1155	1203	1211		1323	1331	1338	1346	1354	1402	1410	
Rush Green Barking College	1116	1124	1132	1141	1148	1157	1205	1213	1221		1333	1341	1348	1356	1404	1412	1419	
Dagenham The Eastbrook	1120	1128	1136	1145	1152	1201	1209	1217	1225		1337	1345	1352	1400	1408	1416	1423	
Dagenham Heathway Station	1131	1139	1147	1157	1204	1213	1221	1229	1237		1349	1356	1403	1411	1419	1427	1434	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1135	1144	1152	1202	1209	1218	1226	1234	1242		1354	1401	1408	1416	1424	1432	1439	
Dagenham Marsh Way CEME	1142	1151	1159	1209	1216	1225	1233	1241	1249		1401	1408	1415	1423	1431	1439	1446	
Harold Hill Dagnam Park Square	1350	1358	1406	1414	1422	1430	1438	1446	1454	1502	1510	1518	1525	1533	1541	1549	1557	1605
Harold Hill Hilldene Avenue	1355	1403	1412	1419	1427	1435	1443	1451	1459	1507	1515	1523	1530	1538	1546	1554	1602	1610
Gallows Corner Straight Road	1403	1411	1419	1426	1434	1442	1450	1458	1506	1514	1522	1530	1537	1545	1553	1601	1609	1616
Main Road Balgores Lane	1408	1415	1423	1430	1438	1446	1454	1502	1510	1518	1526	1534	1541	1549	1557	1605	1613	1620
Romford Station	1418	1425	1433	1440	1448	1456	1504	1512	1520	1528	1536	1544	1551	1559	1607	1615	1622	1629
Rush Green Barking College	1427	1434	1442	1449	1457	1505	1513	1521	1529	1537	1545	1553	1600	1608	1616	1624	1631	1638
Dagenham The Eastbrook	1431	1438	1446	1453	1501	1509	1517	1525	1533	1541	1549	1557	1604	1612	1620	1628	1635	1642
Dagenham Heathway Station	1442	1449	1457	1504	1512	1520	1528	1536	1544	1552	1600	1608	1615	1623	1631	1639	1646	1653
Dagenham New Road/Kent Avenue	1447	1454	1502	1509	1517	1525	1533	1541	1549	1557	1605	1613	1621	1629	1637	1645	1652	1659
Dagenham Marsh Way CEME	1454	1501	1509	1516	1524	1532	1540	1548	1555	1603	1611	1619	1627	1635	1643	1651	1658	1705
Harold Hill Dagnam Park Square	1613	Then every 8 minutes until	1717	1725	1733	1741	1749	1757	1805	1815	1825	1835	1845	1855	1910	1925	1940	
Harold Hill Hilldene Avenue	1618		1722	1730	1738	1746	1754	1802	1810	1820	1830	1840	1850	1900	1915	1930	1945	
Gallows Corner Straight Road	1624		1728	1736	1744	1752	1800	1808	1816	1826	1836	1846	1856	1906	1921	1936	1951	
Main Road Balgores Lane	1628		1732	1740	1748	1756	1804	1812	1820	1830	1840	1850	1900	1909	1924	1939	1954	
Romford Station	1637		1741	1749	1757	1805	1813	1820	1828	1838	1848	1858	1908	1917	1932	1947	2001	
Rush Green Barking College	1646		1750	1758	1806	1813	1821	1828	1836	1846	1856	1906	1916	1925	1940	1954	2008	
Dagenham The Eastbrook	1650		1754	1802	1810	1817	1825	1832	1840	1850	1900	1910	1920	1929	1944	1958	2012	
Dagenham Heathway Station	1701		1805	1811	1819	1826	1834	1841	1849	1859	1909	1919	1929	1938	1952	2006	2020	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1707		1811	1817	1825	1832	1840	1847	1855	1905	1914	1924	1934	1943	1957	2011	2025	
Dagenham Marsh Way CEME	1713		1817	1823	1831	1838	1846	1853	1901	1911	1920	1930	1940	1949	2003	2017	2031	

174		Saturdays (also Good Friday) (cont.)																	
Harold Hill Dagnam Park Square	1955	2010	2025	2040	2055	2110	2125	2140	2155	2210	2225	2240	2255	2310	2325	2340	2355	0010	
Harold Hill Hilldene Avenue	2000	2015	2030	2044	2059	2114	2129	2144	2159	2214	2229	2244	2259	2314	2329	2344	2359	0014	
Gallows Corner Straight Road	2006	2021	2036	2050	2105	2120	2135	2149	2204	2219	2234	2249	2304	2318	2333	2348	0003	0018	
Main Road Balgores Lane	2009	2024	2039	2053	2108	2123	2138	2152	2206	2221	2236	2251	2306	2320	2335	2350	0005	0020	
Romford Station	2016	2031	2046	2100	2115	2130	2145	2159	2213	2228	2243	2258	2313	2327	2341	2356	0011	0026	
Rush Green Barking College	2023	2038	2053	2107	2122	2137	2152	2206	2220	2234	2249	2304	2319	2333	2347	0002	0017	0032	
Dagenham The Eastbrook	2027	2041	2056	2110	2125	2140	2155	2209	2223	2237	2252	2307	2322	2336	2350	0005	0020	0035	
Dagenham Heathway Station	2035	2049	2103	2117	2132	2147	2202	2216	2230	2244	2259	2314	2328	2342	2356	0011	0026	0041	
Dagenham New Road/Kent Avenue	2039	2053	2107	2121	2136	2151	2206	2220	2234	2248	2303	2317	2331	2345	2359	0014	0029	0044	
Dagenham Marsh Way CEME	2045	2059	2113	2127	2142	2157	2211	2225	2239	2253	2308	2322	2336	2350	0004	0019	0034	0049	
174		Sundays and other Public Holidays (except Christmas Day)																	
Harold Hill Dagnam Park Square	0605	0625	0645	0705	0725	0745	0800	0815	0830	0845	0900	0915	0929	0943	0958	1012	1025	1039	
Harold Hill Hilldene Avenue	0609	0629	0649	0709	0729	0749	0804	0819	0834	0849	0905	0920	0934	0948	1003	1017	1030	1044	
Gallows Corner Straight Road	0615	0635	0655	0715	0735	0755	0810	0825	0840	0855	0911	0927	0941	0955	1010	1025	1038	1052	
Main Road Balgores Lane	0617	0637	0657	0717	0737	0758	0813	0828	0843	0858	0914	0930	0944	0958	1013	1028	1041	1056	
Romford Station	0623	0643	0703	0723	0743	0804	0819	0834	0849	0905	0921	0937	0951	1006	1021	1036	1050	1105	
Rush Green Barking College	0629	0649	0709	0729	0749	0810	0825	0840	0855	0911	0927	0943	0958	1013	1028	1043	1058	1113	
Dagenham The Eastbrook	0632	0652	0712	0732	0752	0813	0828	0843	0858	0915	0931	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117	
Dagenham Heathway Station	0638	0658	0718	0738	0759	0820	0835	0850	0906	0923	0939	0956	1011	1026	1041	1057	1112	1127	
Dagenham New Road/Kent Avenue	0641	0701	0722	0742	0803	0824	0839	0854	0910	0927	0943	1001	1016	1031	1046	1102	1117	1132	
Dagenham Marsh Way CEME	0645	0706	0727	0747	0808	0829	0844	0859	0916	0933	0949	1007	1022	1037	1052	1108	1123	1138	
Harold Hill Dagnam Park Square	1054	1107	1122	1137	1152	Then every 15 minutes until	1252	1307	1322	1338	1354	1410	1425	1440	Then every 15 minutes until	1640			
Harold Hill Hilldene Avenue	1059	1112	1127	1142	1157		1257	1312	1327	1343	1359	1415	1430	1445		1645			
Gallows Corner Straight Road	1107	1120	1135	1150	1205		1305	1320	1335	1351	1406	1422	1437	1451		1651			
Main Road Balgores Lane	1111	1124	1139	1154	1209		1309	1324	1339	1355	1410	1426	1440	1454		1654			
Romford Station	1120	1133	1148	1204	1219		1319	1334	1349	1404	1419	1435	1448	1502		1702			
Rush Green Barking College	1128	1141	1156	1212	1227		1327	1342	1357	1412	1427	1443	1456	1510		1710			
Dagenham The Eastbrook	1132	1145	1200	1216	1231		1331	1346	1401	1416	1431	1447	1500	1514		1714			
Dagenham Heathway Station	1142	1155	1211	1227	1243		1343	1358	1413	1427	1441	1456	1509	1523		1723			
Dagenham New Road/Kent Avenue	1147	1201	1217	1233	1249		1349	1403	1418	1432	1446	1501	1514	1528		1728			
Dagenham Marsh Way CEME	1153	1208	1224	1240	1256		1356	1410	1424	1438	1452	1507	1520	1534		1734			
Harold Hill Dagnam Park Square	1655	Then every 15 minutes until	1810	1825	1840	1855	1910	1925	1940	1955	2010	2025	2040	2055	2110	2125	2140		
Harold Hill Hilldene Avenue	1700		1815	1830	1845	1900	1915	1930	1945	2000	2015	2030	2045	2100	2115	2130	2145		
Gallows Corner Straight Road	1706		1821	1836	1851	1905	1920	1935	1950	2005	2020	2035	2049	2104	2119	2134	2150		
Main Road Balgores Lane	1709		1824	1839	1854	1908	1923	1938	1953	2008	2023	2038	2051	2106	2121	2136	2152		
Romford Station	1717		1832	1847	1902	1914	1929	1944	1959	2014	2029	2044	2057	2112	2127	2142	2158		
Rush Green Barking College	1724		1839	1854	1909	1921	1936	1951	2006	2021	2036	2051	2104	2119	2134	2149	2204		
Dagenham The Eastbrook	1728		1843	1858	1912	1924	1939	1954	2009	2024	2039	2054	2107	2122	2137	2152	2207		
Dagenham Heathway Station	1737		1852	1907	1920	1932	1947	2001	2016	2031	2046	2101	2114	2129	2144	2158	2213		
Dagenham New Road/Kent Avenue	1742		1857	1911	1924	1936	1951	2005	2020	2035	2050	2105	2118	2133	2148	2202	2217		
Dagenham Marsh Way CEME	1748		1903	1917	1930	1942	1957	2011	2026	2041	2056	2111	2124	2139	2153	2207	2222		
Harold Hill Dagnam Park Square	2155	2210	2225	2240	2255	2310	2325	2340	2355	0010									
Harold Hill Hilldene Avenue	2200	2215	2230	2245	2300	2315	2330	2345	0000	0015									
Gallows Corner Straight Road	2205	2220	2235	2249	2304	2319	2334	2349	0004	0019									
Main Road Balgores Lane	2207	2222	2237	2251	2306	2321	2336	2351	0006	0021									
Romford Station	2213	2228	2243	2257	2312	2327	2341	2356	0011	0026									
Rush Green Barking College	2219	2234	2249	2303	2318	2333	2347	0002	0017	0032									
Dagenham The Eastbrook	2222	2237	2252	2306	2321	2336	2350	0005	0020	0035									
Dagenham Heathway Station	2228	2243	2258	2312	2327	2342	2356	0011	0026	0041									
Dagenham New Road/Kent Avenue	2232	2247	2302	2316	2330	2345	2359	0014	0029	0044									
Dagenham Marsh Way CEME	2237	2252	2307	2321	2335	2350	0004	0019	0034	0049									

174	Mondays to Fridays (school days)																	
Dagenham Marsh Way CEME	0450	0505	0520	0535	0550	0600	0610	0618	0626	0634	0640	0647	0652	0659	0705	0711	0718	0724
Dagenham New Road/Kent Avenue	0457	0512	0527	0542	0558	0608	0619	0627	0635	0643	0649	0656	0701	0708	0715	0721	0728	0734
Dagenham Heathway Station	0502	0517	0532	0547	0603	0614	0626	0634	0642	0650	0656	0703	0708	0716	0723	0729	0736	0743
Dagenham The Eastbrook	0507	0522	0537	0552	0608	0620	0632	0640	0648	0656	0702	0709	0715	0723	0730	0737	0744	0752
Rush Green Barking College	0510	0525	0540	0555	0612	0624	0636	0644	0652	0700	0706	0713	0720	0728	0735	0742	0749	0757
Romford Station	0516	0531	0546	0602	0619	0632	0644	0652	0700	0708	0715	0722	0730	0738	0745	0753	0801	0809
Main Road Balgores Lane	0521	0536	0551	0608	0625	0638	0650	0658	0706	0714	0722	0729	0737	0745	0753	0801	0809	0817
Gallows Corner Straight Road	0523	0538	0554	0611	0628	0641	0653	0701	0709	0717	0725	0733	0741	0749	0757	0805	0813	0821
Harold Hill Hilldene Avenue	0527	0542	0559	0616	0633	0646	0659	0707	0715	0724	0732	0740	0748	0756	0804	0813	0821	0829
Harold Hill Dagnam Park Square	0532	0547	0604	0621	0638	0651	0704	0713	0721	0730	0739	0747	0755	0803	0812	0821	0829	0837
Dagenham Marsh Way CEME	0730	0737	0741	0746	0750	0755	0801	0806	0811	0819	0827	0835	0843	0851	0859	0907	0915	0923
Dagenham New Road/Kent Avenue	0740	0747	0751	0756	0800	0805	0810	0815	0820	0828	0836	0844	0852	0900	0908	0915	0923	0931
Dagenham Heathway Station	0750	0758	0802	0807	0812	0817	0822	0827	0832	0840	0848	0856	0903	0911	0918	0925	0933	0939
Dagenham The Eastbrook	0800	0808	0813	0818	0823	0828	0833	0838	0843	0851	0859	0906	0913	0920	0927	0934	0942	0948
Rush Green Barking College	0805	0813	0818	0823	0828	0833	0838	0843	0848	0856	0904	0911	0917	0924	0931	0938	0946	0952
Romford Station	0817	0825	0830	0835	0840	0845	0850	0855	0900	0908	0915	0922	0928	0935	0942	0949	0957	1003
Main Road Balgores Lane	0825	0833	0838	0843	0848	0853	0858	0903	0908	0916	0923	0930	0936	0943	0950	0957	1005	1011
Gallows Corner Straight Road	0829	0837	0842	0847	0852	0857	0902	0907	0912	0920	0927	0934	0940	0947	0954	1001	1009	1015
Harold Hill Hilldene Avenue	0837	0845	0850	0855	0900	0905	0910	0915	0920	0928	0934	0941	0947	0954	1001	1008	1016	1022
Harold Hill Dagnam Park Square	0845	0853	0858	0903	0908	0913	0918	0923	0928	0935	0941	0948	0954	1001	1008	1015	1023	1029
Dagenham Marsh Way CEME	0931	0939			1027	1035			1323	1331	1339	1347	1355	1403	1411	1417	1424	1429
Dagenham New Road/Kent Avenue	0939	0947			1035	1043			1331	1339	1347	1355	1403	1411	1419	1425	1432	1437
Dagenham Heathway Station	0947	0955			1043	1051			1339	1347	1355	1403	1411	1419	1427	1433	1440	1446
Dagenham The Eastbrook	0956	1003	Then		1051	1059	Then		1347	1355	1403	1411	1419	1427	1435	1442	1449	1455
Rush Green Barking College	0959	1006	every 8		1054	1103	every 8		1351	1359	1407	1415	1423	1431	1439	1446	1453	1500
Romford Station	1009	1016	minutes		1104	1113	minutes		1401	1409	1417	1425	1433	1441	1450	1457	1504	1511
Main Road Balgores Lane	1017	1024	until		1112	1121	until		1409	1417	1425	1433	1442	1450	1459	1507	1514	1522
Gallows Corner Straight Road	1021	1028			1116	1125			1413	1421	1429	1438	1447	1456	1505	1513	1521	1529
Harold Hill Hilldene Avenue	1028	1035			1123	1132			1420	1428	1437	1446	1455	1504	1513	1521	1530	1538
Harold Hill Dagnam Park Square	1035	1042			1130	1139			1427	1436	1445	1454	1503	1512	1521	1529	1538	1546
Dagenham Marsh Way CEME	1436	1442	1450	1457	1504	1512	1520	1526	1534	1542	1550			1654	1702	1710	1718	1726
Dagenham New Road/Kent Avenue	1445	1451	1459	1506	1513	1521	1529	1535	1543	1551	1559			1703	1711	1719	1727	1735
Dagenham Heathway Station	1454	1501	1509	1516	1524	1532	1540	1546	1554	1602	1610			1714	1722	1730	1738	1746
Dagenham The Eastbrook	1503	1510	1518	1526	1534	1542	1550	1556	1604	1612	1620	Then		1724	1732	1740	1748	1756
Rush Green Barking College	1508	1515	1523	1531	1539	1547	1555	1601	1609	1617	1625	every 8		1729	1737	1745	1753	1801
Romford Station	1519	1527	1535	1543	1551	1559	1607	1614	1622	1630	1637	minutes		1741	1749	1757	1805	1813
Main Road Balgores Lane	1530	1538	1546	1554	1602	1610	1618	1625	1633	1641	1648	until		1752	1800	1808	1815	1822
Gallows Corner Straight Road	1537	1545	1553	1601	1609	1617	1625	1633	1641	1649	1656			1800	1808	1816	1822	1828
Harold Hill Hilldene Avenue	1546	1554	1602	1610	1618	1626	1633	1641	1649	1657	1704			1808	1816	1824	1830	1836
Harold Hill Dagnam Park Square	1554	1602	1610	1618	1626	1634	1641	1649	1657	1705	1712			1816	1823	1831	1837	1843
Dagenham Marsh Way CEME	1734	1742	1750	1758	1806	1814	1823	1832	1841	1850	1900	1910	1920	1935	1950	2005	2020	2035
Dagenham New Road/Kent Avenue	1743	1751	1759	1807	1814	1822	1831	1840	1849	1858	1908	1918	1928	1943	1958	2013	2028	2043
Dagenham Heathway Station	1754	1802	1810	1818	1825	1833	1842	1851	1858	1907	1917	1927	1937	1951	2006	2019	2034	2048
Dagenham The Eastbrook	1804	1812	1819	1827	1833	1841	1850	1859	1906	1915	1925	1935	1945	1958	2013	2026	2041	2055
Rush Green Barking College	1808	1816	1823	1831	1837	1845	1854	1903	1910	1919	1929	1939	1949	2002	2017	2030	2044	2058
Romford Station	1819	1827	1834	1841	1847	1855	1904	1912	1919	1928	1938	1948	1958	2010	2025	2038	2052	2106
Main Road Balgores Lane	1828	1836	1842	1849	1855	1903	1911	1919	1926	1935	1945	1955	2005	2017	2032	2045	2058	2112
Gallows Corner Straight Road	1834	1841	1847	1853	1859	1907	1915	1923	1930	1939	1949	1959	2008	2020	2035	2048	2101	2115
Harold Hill Hilldene Avenue	1842	1848	1854	1900	1906	1914	1922	1930	1937	1946	1956	2006	2014	2026	2041	2054	2107	2121
Harold Hill Dagnam Park Square	1849	1855	1901	1906	1912	1920	1928	1936	1943	1952	2002	2012	2020	2032	2047	2100	2113	2127
Dagenham Marsh Way CEME	2050	2105	2120	2135	2150	2205	2220	2235	2250	2305	2320	2335	2350	0010	0030	0050		
Dagenham New Road/Kent Avenue	2058	2113	2128	2143	2158	2213	2228	2243	2258	2312	2327	2342	2357	0017	0036	0056		
Dagenham Heathway Station	2103	2118	2133	2148	2203	2218	2233	2248	2302	2316	2331	2346	0001	0021	0040	0100		
Dagenham The Eastbrook	2110	2125	2140	2155	2210	2224	2239	2254	2307	2321	2336	2351	0006	0026	0045	0105		
Rush Green Barking College	2113	2128	2143	2158	2213	2227	2242	2257	2310	2324	2339	2354	0009	0029	0048	0108		
Romford Station	2121	2136	2151	2206	2220	2234	2249	2303	2316	2330	2345	0000	0015	0034	0053	0113		
Main Road Balgores Lane	2127	2142	2157	2212	2226	2240	2255	2308	2321	2335	2350	0005	0020	0039	0058	0118		
Gallows Corner Straight Road	2130	2145	2200	2215	2229	2243	2258	2310	2323	2337	2352	0007	0022	0041	0100	0120		
Harold Hill Hilldene Avenue	2136	2151	2206	2221	2235	2249	2303	2315	2328	2342	2357	0012	0027	0046	0105	0125		
Harold Hill Dagnam Park Square	2142	2157	2212	2227	2241	2255	2309	2321	2334	2348	0003	0018	0032	0051	0110	0130		

174	Saturdays (also Good Friday)																	
Dagenham Marsh Way CEME	0450	0510	0530	0545	0600	0615	0630	0645	0657	0709	0719	0729	0739	0749	0756	0803	0811	0819
Dagenham New Road/Kent Avenue	0456	0516	0537	0552	0607	0622	0637	0652	0704	0716	0726	0736	0746	0756	0803	0810	0818	0826
Dagenham Heathway Station	0500	0521	0542	0557	0612	0627	0642	0657	0709	0721	0731	0741	0751	0801	0808	0815	0823	0831
Dagenham The Eastbrook	0504	0526	0547	0602	0617	0632	0648	0703	0715	0727	0737	0747	0757	0807	0814	0822	0830	0838
Rush Green Barking College	0507	0529	0550	0605	0620	0635	0651	0706	0719	0731	0741	0751	0801	0811	0818	0826	0834	0842
Romford Station	0513	0535	0556	0611	0626	0641	0657	0712	0725	0738	0748	0758	0808	0819	0826	0834	0842	0850
Main Road Balgores Lane	0518	0540	0601	0616	0631	0647	0703	0718	0731	0744	0754	0804	0814	0825	0833	0841	0849	0857
Gallows Corner Straight Road	0520	0542	0603	0618	0633	0649	0705	0720	0733	0746	0757	0807	0817	0828	0836	0844	0852	0900
Harold Hill Hilldene Avenue	0524	0546	0608	0623	0638	0654	0710	0725	0738	0751	0802	0812	0822	0833	0841	0849	0858	0906
Harold Hill Dagnam Park Square	0529	0551	0613	0628	0643	0659	0715	0730	0743	0756	0807	0818	0828	0839	0847	0855	0904	0913
Dagenham Marsh Way CEME	0827	0835	0843	0851	0858	0906	0914	0922	0929	0936	0943	0949	0957	1004	1012	1018	1026	1033
Dagenham New Road/Kent Avenue	0834	0842	0850	0858	0905	0913	0921	0929	0936	0943	0950	0956	1004	1011	1019	1025	1033	1041
Dagenham Heathway Station	0839	0847	0855	0903	0911	0919	0927	0935	0942	0949	0956	1002	1010	1017	1025	1032	1041	1049
Dagenham The Eastbrook	0846	0854	0902	0910	0918	0926	0934	0942	0950	0957	1004	1010	1018	1025	1033	1041	1050	1058
Rush Green Barking College	0850	0858	0906	0914	0922	0930	0938	0946	0954	1001	1008	1014	1022	1029	1037	1045	1054	1102
Romford Station	0858	0906	0914	0922	0930	0938	0946	0954	1002	1009	1016	1023	1031	1039	1047	1055	1104	1112
Main Road Balgores Lane	0905	0913	0921	0929	0937	0945	0953	1001	1009	1016	1024	1031	1039	1047	1055	1103	1112	1120
Gallows Corner Straight Road	0908	0916	0924	0932	0940	0948	0956	1004	1012	1020	1028	1036	1044	1052	1100	1108	1117	1125
Harold Hill Hilldene Avenue	0914	0922	0930	0938	0947	0955	1003	1011	1019	1027	1035	1043	1051	1059	1107	1115	1124	1132
Harold Hill Dagnam Park Square	0921	0929	0937	0945	0954	1002	1010	1018	1027	1035	1043	1051	1059	1107	1115	1123	1132	1140
Dagenham Marsh Way CEME	1041	1049	1057	1104	1111	1119	1127	1135	1142	1150	Then every 8 minutes until	1230	1238	1246	1254	1302	1310	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1049	1057	1105	1112	1119	1127	1135	1143	1150	1158		1238	1246	1254	1302	1310	1318	
Dagenham Heathway Station	1057	1105	1113	1121	1128	1136	1144	1152	1200	1209		1249	1257	1305	1313	1321	1329	
Dagenham The Eastbrook	1106	1114	1122	1130	1137	1145	1153	1201	1209	1218		1258	1306	1314	1322	1330	1338	
Rush Green Barking College	1110	1118	1126	1134	1141	1149	1157	1205	1213	1222		1302	1310	1318	1326	1334	1342	
Romford Station	1120	1128	1137	1145	1152	1200	1208	1216	1224	1233		1313	1320	1328	1336	1344	1352	
Main Road Balgores Lane	1128	1136	1145	1153	1201	1209	1217	1225	1233	1242		1322	1329	1337	1345	1353	1401	
Gallows Corner Straight Road	1134	1142	1151	1159	1207	1216	1224	1232	1240	1249		1329	1336	1344	1352	1400	1407	
Harold Hill Hilldene Avenue	1141	1149	1158	1206	1214	1223	1231	1239	1247	1256		1336	1343	1351	1359	1407	1414	
Harold Hill Dagnam Park Square	1149	1156	1205	1213	1221	1230	1238	1246	1254	1303	1343	1350	1358	1406	1414	1421		
Dagenham Marsh Way CEME	1318	1326	1334	1342	1350	1358	1406	1414	1421	1429	1437	1445	1453	Then every 8 minutes until	1653	1701	1709	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1326	1334	1342	1350	1358	1406	1414	1422	1429	1437	1446	1454	1502		1702	1710	1718	
Dagenham Heathway Station	1337	1345	1353	1401	1409	1416	1424	1432	1439	1447	1456	1504	1512		1712	1720	1728	
Dagenham The Eastbrook	1346	1354	1402	1410	1418	1425	1433	1441	1448	1456	1505	1513	1520		1720	1728	1736	
Rush Green Barking College	1350	1358	1406	1414	1422	1429	1437	1445	1452	1500	1509	1517	1524		1724	1732	1740	
Romford Station	1400	1408	1415	1423	1431	1438	1446	1454	1501	1509	1518	1526	1533		1733	1741	1749	
Main Road Balgores Lane	1409	1417	1424	1432	1440	1447	1455	1503	1510	1518	1527	1535	1542		1742	1750	1758	
Gallows Corner Straight Road	1415	1423	1430	1438	1446	1453	1501	1509	1517	1525	1534	1542	1549		1749	1757	1805	
Harold Hill Hilldene Avenue	1422	1430	1437	1445	1453	1500	1508	1516	1524	1532	1541	1549	1556		1756	1804	1812	
Harold Hill Dagnam Park Square	1429	1437	1444	1452	1500	1507	1515	1523	1531	1539	1548	1556	1603	1803	1810	1818		
Dagenham Marsh Way CEME	1717	1725	1733	1741	1749	1757	1805	1815	1825	1835	1845	1855	1905	1920	1935	1950	2005	2020
Dagenham New Road/Kent Avenue	1726	1734	1742	1750	1758	1806	1814	1823	1833	1843	1853	1903	1912	1927	1942	1957	2012	2027
Dagenham Heathway Station	1736	1744	1752	1800	1808	1816	1824	1833	1843	1853	1903	1911	1921	1935	1950	2005	2020	2035
Dagenham The Eastbrook	1744	1752	1800	1808	1816	1824	1832	1841	1851	1901	1911	1919	1928	1942	1957	2012	2027	2042
Rush Green Barking College	1748	1756	1804	1812	1820	1828	1836	1845	1855	1905	1915	1923	1932	1946	2001	2016	2031	2046
Romford Station	1757	1805	1812	1820	1828	1836	1844	1853	1903	1913	1923	1931	1940	1954	2009	2024	2039	2054
Main Road Balgores Lane	1806	1813	1820	1828	1836	1844	1852	1901	1911	1920	1929	1937	1946	2000	2015	2030	2045	2100
Gallows Corner Straight Road	1812	1819	1826	1834	1842	1850	1858	1907	1915	1923	1932	1940	1949	2003	2018	2033	2048	2103
Harold Hill Hilldene Avenue	1819	1826	1833	1841	1849	1857	1905	1914	1922	1930	1938	1946	1955	2009	2024	2039	2054	2109
Harold Hill Dagnam Park Square	1825	1832	1839	1847	1855	1903	1911	1920	1928	1936	1944	1952	2001	2015	2030	2045	2100	2115
Dagenham Marsh Way CEME	2035	2050	2105	2120	2135	2150	2205	2220	2235	2250	2305	2320	2335	2350	0010	0030	0050	
Dagenham New Road/Kent Avenue	2042	2057	2112	2127	2142	2157	2212	2226	2241	2256	2311	2326	2341	2356	0016	0036	0056	
Dagenham Heathway Station	2049	2104	2119	2134	2148	2203	2218	2232	2246	2301	2316	2331	2346	0001	0021	0041	0101	
Dagenham The Eastbrook	2056	2111	2126	2141	2155	2210	2224	2238	2252	2307	2322	2337	2352	0007	0026	0046	0106	
Rush Green Barking College	2100	2115	2130	2145	2159	2214	2228	2242	2256	2310	2325	2340	2355	0010	0029	0049	0109	
Romford Station	2108	2123	2138	2152	2206	2221	2235	2249	2303	2317	2331	2346	0001	0016	0035	0055	0115	
Main Road Balgores Lane	2114	2129	2144	2158	2212	2227	2241	2255	2309	2323	2337	2352	0007	0021	0040	0100	0120	
Gallows Corner Straight Road	2117	2132	2147	2201	2215	2230	2244	2258	2312	2326	2340	2354	0009	0023	0042	0102	0122	
Harold Hill Hilldene Avenue	2123	2138	2153	2207	2221	2236	2250	2304	2318	2332	2346	0000	0015	0029	0048	0108	0128	
Harold Hill Dagnam Park Square	2129	2144	2159	2213	2227	2242	2256	2310	2324	2338	2352	0006	0020	0034	0053	0113	0133	

174	Sundays and other Public Holidays (except Christmas Day)																	
Dagenham Marsh Way CEME	0550	0610	0630	0650	0710	0730	0750	0805	0820	0835	0850	0905	0918	0930	0943	0957	1011	1024
Dagenham New Road/Kent Avenue	0557	0617	0637	0657	0717	0737	0757	0812	0827	0842	0857	0912	0925	0937	0951	1005	1019	1033
Dagenham Heathway Station	0602	0622	0642	0702	0722	0742	0802	0817	0832	0847	0902	0917	0930	0943	0957	1011	1025	1039
Dagenham The Eastbrook	0607	0627	0647	0708	0728	0748	0808	0823	0838	0853	0908	0923	0937	0951	1005	1019	1033	1047
Rush Green Barking College	0610	0630	0650	0711	0731	0751	0811	0826	0841	0856	0911	0926	0940	0954	1008	1023	1037	1051
Romford Station	0616	0636	0656	0717	0737	0757	0817	0832	0847	0903	0918	0933	0947	1002	1016	1031	1045	1100
Main Road Balgores Lane	0621	0641	0701	0722	0742	0802	0822	0837	0852	0909	0924	0939	0953	1008	1023	1038	1052	1107
Gallows Corner Straight Road	0623	0643	0704	0724	0744	0804	0824	0839	0854	0911	0926	0941	0956	1011	1026	1041	1056	1111
Harold Hill Hilldene Avenue	0627	0647	0708	0729	0749	0809	0829	0844	0859	0916	0931	0946	1002	1017	1032	1047	1102	1117
Harold Hill Dagnam Park Square	0632	0652	0713	0734	0754	0814	0834	0849	0904	0921	0936	0951	1007	1022	1037	1053	1108	1123
Dagenham Marsh Way CEME	1038	1053	1108	1122	1136	1150	1205	1220	Then every 15 minutes until	1335	1350	1405	1420	1435	1450	1505	1520	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1047	1102	1117	1131	1145	1159	1214	1228		1343	1358	1413	1428	1443	1458	1513	1528	
Dagenham Heathway Station	1054	1110	1125	1139	1153	1208	1223	1238		1353	1408	1423	1438	1453	1508	1523	1537	
Dagenham The Eastbrook	1102	1118	1133	1147	1201	1216	1232	1247		1402	1416	1431	1446	1501	1516	1531	1545	
Rush Green Barking College	1106	1122	1137	1151	1205	1220	1236	1251		1406	1420	1435	1450	1505	1520	1535	1549	
Romford Station	1115	1131	1146	1200	1214	1229	1245	1300		1415	1429	1444	1458	1513	1528	1543	1557	
Main Road Balgores Lane	1122	1138	1153	1208	1222	1237	1253	1308		1423	1437	1452	1506	1521	1536	1551	1605	
Gallows Corner Straight Road	1126	1142	1157	1212	1227	1242	1258	1313		1428	1442	1457	1511	1526	1540	1555	1609	
Harold Hill Hilldene Avenue	1132	1148	1203	1218	1233	1249	1305	1320		1435	1449	1504	1518	1533	1547	1602	1616	
Harold Hill Dagnam Park Square	1138	1154	1209	1224	1239	1255	1311	1326		1441	1455	1510	1524	1539	1553	1608	1622	
Dagenham Marsh Way CEME	1535	1550	1605	1620	1635	1650	1705	1720	1735	1750	1805	1820	1835	1850	1905	1920	1935	1950
Dagenham New Road/Kent Avenue	1543	1558	1613	1628	1643	1658	1713	1728	1743	1758	1813	1828	1843	1858	1913	1928	1943	1958
Dagenham Heathway Station	1552	1607	1622	1637	1651	1706	1720	1735	1750	1805	1819	1834	1849	1904	1919	1934	1949	2004
Dagenham The Eastbrook	1600	1615	1630	1645	1659	1714	1728	1743	1758	1813	1827	1842	1857	1912	1926	1941	1956	2011
Rush Green Barking College	1604	1619	1634	1649	1703	1718	1732	1747	1802	1817	1831	1846	1901	1916	1930	1945	2000	2015
Romford Station	1612	1627	1642	1657	1711	1726	1740	1755	1810	1824	1838	1853	1908	1923	1937	1952	2007	2022
Main Road Balgores Lane	1620	1635	1649	1704	1718	1733	1747	1802	1816	1830	1844	1859	1914	1929	1943	1958	2013	2028
Gallows Corner Straight Road	1624	1639	1653	1707	1721	1736	1750	1805	1819	1833	1847	1902	1917	1932	1946	2001	2016	2031
Harold Hill Hilldene Avenue	1631	1646	1700	1714	1728	1743	1757	1812	1825	1839	1853	1908	1923	1938	1952	2007	2022	2037
Harold Hill Dagnam Park Square	1637	1652	1706	1720	1734	1749	1803	1818	1831	1845	1859	1914	1929	1944	1958	2013	2028	2043
Dagenham Marsh Way CEME	2005	2020	2035	2050	2105	2120	2135	Then every 15 minutes until	2250	2305	2320	2335	2350	0010	0030	0050		
Dagenham New Road/Kent Avenue	2013	2028	2043	2057	2112	2127	2142		2257	2312	2326	2341	2356	0016	0036	0056		
Dagenham Heathway Station	2019	2034	2048	2102	2117	2132	2147		2302	2317	2331	2346	0001	0020	0040	0100		
Dagenham The Eastbrook	2026	2041	2054	2108	2123	2138	2153		2308	2322	2336	2351	0006	0025	0045	0105		
Rush Green Barking College	2030	2045	2057	2111	2126	2141	2156		2311	2325	2339	2354	0009	0028	0048	0108		
Romford Station	2037	2052	2104	2118	2133	2147	2202		2317	2331	2345	0000	0015	0034	0054	0114		
Main Road Balgores Lane	2043	2058	2110	2124	2139	2153	2207		2322	2336	2350	0005	0020	0039	0059	0119		
Gallows Corner Straight Road	2046	2100	2112	2126	2141	2155	2209		2324	2338	2352	0007	0022	0041	0101	0121		
Harold Hill Hilldene Avenue	2052	2106	2118	2132	2147	2201	2214		2329	2343	2357	0012	0027	0046	0106	0126		
Harold Hill Dagnam Park Square	2058	2112	2124	2138	2153	2207	2219		2334	2348	0002	0017	0032	0051	0111	0131		