

D7

Poplar – Canary Wharf – Mile End

D7	Mondays to Fridays																	
Poplar Newby Place	0432	0453	0515	0536	0552	0608	0624	0637	0651	0703	0717	0730	0743	0754	0804	0816	0828	0841
Cubitt Town Queen	0436	0457	0519	0540	0556	0612	0628	0641	0655	0708	0722	0735	0748	0759	0810	0822	0834	0847
Island Gardens Station	0439	0500	0522	0543	0559	0616	0632	0645	0659	0712	0726	0739	0752	0803	0815	0828	0840	0853
Millwall Dock Bridge	0442	0503	0525	0546	0603	0620	0636	0649	0703	0717	0731	0744	0757	0809	0822	0835	0847	0900
Westferry Road Byng Street	0443	0504	0526	0548	0605	0622	0638	0651	0705	0719	0733	0746	0759	0811	0825	0838	0850	0903
Canary Wharf (DLR) Station	0448	0509	0531	0553	0610	0627	0643	0656	0710	0724	0738	0751	0804	0817	0831	0845	0857	0910
Limehouse Burdett Road	0453	0514	0536	0558	0615	0632	0648	0701	0715	0729	0743	0756	0810	0824	0839	0853	0905	0918
Mile End Burdett Road	0457	0518	0540	0602	0621	0638	0654	0707	0721	0735	0749	0802	0817	0832	0847	0901	0915	0928
Poplar Newby Place	0855	0908	0922	0936	0950	1004	1018	1032	1046	1100	1113	1127	1140	1154	1207	1221	1234	1248
Cubitt Town Queen	0901	0915	0929	0943	0957	1010	1023	1037	1051	1105	1118	1132	1145	1159	1212	1226	1239	1253
Island Gardens Station	0907	0921	0935	0949	1003	1016	1029	1042	1056	1110	1123	1137	1150	1204	1217	1231	1244	1258
Millwall Dock Bridge	0913	0927	0941	0955	1008	1021	1034	1047	1101	1115	1128	1142	1155	1209	1222	1236	1249	1303
Westferry Road Byng Street	0916	0930	0944	0958	1011	1024	1037	1050	1104	1118	1131	1145	1158	1212	1225	1239	1252	1306
Canary Wharf (DLR) Station	0923	0937	0951	1005	1018	1031	1044	1057	1111	1125	1138	1152	1205	1219	1232	1246	1259	1313
Limehouse Burdett Road	0931	0945	0959	1012	1025	1038	1051	1104	1117	1131	1144	1158	1211	1225	1238	1252	1305	1319
Mile End Burdett Road	0941	0955	1009	1020	1033	1046	1059	1112	1125	1139	1152	1206	1219	1233	1246	1300	1313	1327
Poplar Newby Place	1301	1315	1328	1342	1355	1409	1422	1436	1449	1502	1515	1529	1542	1556	1609	1623	1637	1650
Cubitt Town Queen	1306	1320	1333	1347	1400	1414	1427	1441	1454	1508	1521	1535	1548	1602	1615	1629	1643	1657
Island Gardens Station	1312	1326	1339	1353	1406	1420	1433	1447	1500	1514	1527	1541	1554	1608	1621	1635	1649	1703
Millwall Dock Bridge	1317	1331	1344	1358	1411	1425	1438	1452	1505	1519	1532	1546	1559	1613	1627	1641	1655	1709
Westferry Road Byng Street	1320	1334	1347	1401	1414	1428	1441	1455	1508	1522	1535	1549	1602	1616	1630	1644	1658	1712
Canary Wharf (DLR) Station	1327	1341	1354	1408	1421	1435	1448	1502	1515	1529	1542	1556	1609	1623	1637	1651	1705	1719
Limehouse Burdett Road	1333	1347	1400	1414	1427	1441	1454	1508	1521	1535	1548	1602	1616	1630	1644	1659	1713	1727
Mile End Burdett Road	1341	1355	1408	1422	1435	1449	1502	1516	1529	1543	1557	1611	1626	1640	1654	1709	1723	1737
Poplar Newby Place	1704	1717	1731	1744	1758	1812	1825	1838	1852	1905	1919	1932	1945	1959	2014	2030	2047	2104
Cubitt Town Queen	1711	1724	1738	1751	1805	1818	1831	1844	1858	1911	1925	1938	1951	2005	2019	2035	2052	2109
Island Gardens Station	1716	1729	1743	1756	1810	1823	1836	1849	1903	1915	1929	1942	1955	2009	2023	2039	2056	2113
Millwall Dock Bridge	1722	1735	1749	1802	1816	1829	1842	1855	1908	1920	1934	1947	2000	2014	2028	2044	2101	2117
Westferry Road Byng Street	1725	1738	1752	1805	1819	1832	1845	1858	1911	1923	1937	1950	2002	2016	2030	2046	2103	2119
Canary Wharf (DLR) Station	1732	1745	1759	1812	1826	1839	1852	1905	1918	1930	1944	1957	2009	2022	2036	2052	2109	2125
Limehouse Burdett Road	1740	1753	1807	1819	1833	1846	1859	1912	1925	1937	1951	2004	2015	2028	2042	2058	2115	2131
Mile End Burdett Road	1750	1803	1817	1829	1843	1856	1909	1921	1934	1945	1959	2012	2023	2036	2050	2106	2122	2138
Poplar Newby Place	2120	2137	2153	2210	2226	2243	2300	2317	2334	2350	0007	0023	0040					
Cubitt Town Queen	2125	2142	2158	2214	2230	2247	2304	2321	2338	2354	0011	0027	0044					
Island Gardens Station	2129	2146	2202	2218	2234	2251	2307	2324	2341	2357	0014	0030	0047					
Millwall Dock Bridge	2133	2150	2206	2222	2238	2255	2311	2327	2344	0000	0017	0033	0050					
Westferry Road Byng Street	2135	2152	2208	2224	2240	2257	2313	2329	2346	0002	0019	0035	0052					
Canary Wharf (DLR) Station	2141	2158	2214	2230	2246	2303	2318	2334	2351	0007	0024	0040	0057					
Limehouse Burdett Road	2147	2204	2219	2235	2251	2308	2323	2339	2356	0012	0029	0045	0102					
Mile End Burdett Road	2154	2210	2224	2240	2256	2313	2328	2344	0001	0017	0034	0050	0107					
D7	Saturdays (also Good Friday)																	
Poplar Newby Place	0432	0453	0515	0536	0556	0617	0633	0650	0705	0722	0738	0751	0804	0817	0831	0844	0857	0910
Cubitt Town Queen	0436	0457	0519	0540	0600	0621	0637	0654	0709	0726	0742	0755	0808	0821	0835	0848	0901	0915
Island Gardens Station	0439	0500	0522	0543	0603	0624	0640	0657	0713	0730	0746	0759	0812	0825	0839	0852	0905	0919
Millwall Dock Bridge	0442	0503	0525	0546	0606	0627	0643	0700	0717	0734	0750	0803	0817	0830	0844	0857	0910	0924
Westferry Road Byng Street	0443	0504	0526	0547	0608	0629	0645	0702	0719	0736	0752	0805	0819	0832	0846	0859	0912	0926
Canary Wharf (DLR) Station	0447	0508	0530	0551	0613	0634	0650	0707	0724	0741	0757	0810	0824	0837	0851	0904	0918	0932
Limehouse Burdett Road	0451	0512	0534	0556	0618	0639	0655	0712	0729	0746	0802	0815	0829	0842	0856	0909	0923	0937
Mile End Burdett Road	0455	0516	0538	0600	0622	0644	0700	0717	0734	0751	0807	0820	0834	0847	0901	0916	0931	0946
Poplar Newby Place	0923	0937	0950	1002	1015	1029	1042	1055	1108	1122	1135	1149	1201	1215	1228	1242	1255	1309
Cubitt Town Queen	0928	0942	0955	1007	1020	1034	1047	1100	1113	1127	1140	1154	1207	1221	1234	1248	1301	1315
Island Gardens Station	0932	0946	0959	1012	1025	1039	1052	1105	1118	1132	1145	1159	1213	1227	1240	1254	1307	1321
Millwall Dock Bridge	0937	0951	1005	1018	1031	1045	1058	1111	1124	1138	1151	1205	1219	1233	1246	1300	1313	1327
Westferry Road Byng Street	0939	0953	1007	1020	1033	1047	1100	1114	1127	1141	1154	1208	1222	1236	1249	1303	1316	1330
Canary Wharf (DLR) Station	0945	0959	1013	1026	1039	1053	1107	1121	1134	1148	1201	1215	1229	1243	1256	1310	1323	1337
Limehouse Burdett Road	0950	1004	1018	1032	1045	1059	1113	1127	1140	1154	1208	1222	1236	1250	1303	1317	1330	1344
Mile End Burdett Road	1000	1014	1028	1042	1055	1109	1123	1137	1150	1204	1218	1232	1246	1300	1313	1327	1340	1354

D7	Saturdays (also Good Friday) (cont.)																	
Poplar Newby Place	1322	1336	1349	1403	1416	1430	1443	1457	1510	1524	1537	1551	1604	1618	1631	1645	1658	1712
Cubitt Town Queen	1328	1342	1355	1409	1422	1436	1449	1503	1516	1530	1543	1557	1610	1624	1637	1651	1704	1718
Island Gardens Station	1334	1348	1401	1414	1427	1441	1454	1508	1521	1535	1548	1602	1615	1629	1642	1656	1709	1723
Millwall Dock Bridge	1340	1354	1407	1420	1433	1447	1500	1514	1527	1541	1554	1608	1621	1635	1648	1702	1715	1729
Westferry Road Byng Street	1343	1357	1410	1423	1436	1450	1502	1516	1529	1543	1556	1610	1623	1637	1650	1704	1717	1731
Canary Wharf (DLR) Station	1350	1404	1417	1430	1443	1457	1509	1523	1536	1550	1603	1617	1630	1644	1657	1711	1724	1738
Limehouse Burdett Road	1357	1411	1424	1437	1450	1504	1516	1530	1543	1557	1609	1623	1636	1650	1703	1717	1730	1744
Mile End Burdett Road	1407	1421	1434	1447	1500	1514	1526	1540	1553	1607	1619	1633	1646	1700	1713	1727	1740	1754
Poplar Newby Place	1725	1739	1753	1806	1819	1833	1846	1900	1913	1927	1943	2000	2016	2033	2049	2106	2122	2139
Cubitt Town Queen	1731	1745	1759	1811	1824	1838	1851	1905	1918	1932	1948	2005	2021	2038	2054	2111	2127	2144
Island Gardens Station	1736	1750	1804	1816	1829	1843	1856	1910	1923	1937	1953	2009	2025	2042	2058	2115	2131	2148
Millwall Dock Bridge	1742	1756	1809	1821	1834	1848	1901	1915	1928	1942	1958	2014	2030	2047	2103	2119	2135	2152
Westferry Road Byng Street	1744	1758	1811	1823	1836	1850	1903	1917	1930	1944	2000	2016	2032	2049	2105	2121	2137	2154
Canary Wharf (DLR) Station	1751	1805	1818	1830	1843	1857	1910	1924	1937	1951	2006	2022	2038	2055	2111	2127	2143	2200
Limehouse Burdett Road	1757	1811	1824	1836	1849	1903	1917	1931	1944	1958	2012	2028	2044	2101	2117	2133	2149	2206
Mile End Burdett Road	1807	1820	1833	1845	1858	1912	1926	1940	1953	2007	2021	2036	2052	2108	2124	2140	2156	2212
Poplar Newby Place	2155	2212	2228	2245	2302	2318	2334	2351	0007	0024	0040							
Cubitt Town Queen	2200	2217	2233	2250	2306	2322	2338	2355	0011	0028	0044							
Island Gardens Station	2203	2220	2236	2253	2309	2325	2341	2358	0014	0031	0047							
Millwall Dock Bridge	2207	2224	2240	2257	2313	2328	2344	0001	0017	0034	0050							
Westferry Road Byng Street	2209	2226	2242	2259	2315	2330	2346	0003	0019	0036	0052							
Canary Wharf (DLR) Station	2215	2232	2248	2304	2320	2335	2351	0008	0024	0041	0057							
Limehouse Burdett Road	2221	2238	2254	2310	2325	2340	2356	0013	0029	0046	0102							
Mile End Burdett Road	2227	2243	2259	2315	2330	2345	0001	0018	0034	0051	0107							
D7	Sundays and other Public Holidays (except Christmas Day)																	
Poplar Newby Place	0532	0603	0624	0646	0707	0728	0750	0810	0826	0843	0858	0914	0931	0947	1002	1018	1035	1051
Cubitt Town Queen	0535	0607	0628	0650	0711	0732	0754	0814	0830	0847	0902	0918	0935	0951	1006	1022	1039	1055
Island Gardens Station	0538	0610	0631	0653	0714	0735	0757	0818	0834	0851	0906	0922	0939	0955	1011	1027	1044	1100
Millwall Dock Bridge	0541	0613	0634	0656	0718	0739	0801	0822	0838	0855	0911	0927	0944	1000	1017	1033	1050	1106
Westferry Road Byng Street	0543	0615	0636	0658	0720	0741	0803	0824	0840	0857	0913	0929	0946	1002	1019	1035	1052	1108
Canary Wharf (DLR) Station	0548	0620	0641	0703	0725	0746	0808	0829	0845	0902	0919	0935	0952	1008	1025	1041	1058	1114
Limehouse Burdett Road	0553	0625	0646	0708	0730	0751	0813	0834	0850	0907	0924	0940	0957	1013	1030	1046	1103	1120
Mile End Burdett Road	0556	0628	0650	0713	0735	0756	0818	0839	0856	0914	0931	0948	1005	1021	1038	1054	1111	1128
Poplar Newby Place	1107	1124	1140	1156	1211	1228	1244	1301	1317	1334	1350	1407	1423	1440	1456	1513	1530	1547
Cubitt Town Queen	1112	1129	1145	1201	1216	1233	1249	1306	1322	1339	1355	1412	1428	1445	1501	1518	1535	1552
Island Gardens Station	1117	1134	1150	1206	1221	1238	1254	1311	1327	1344	1400	1417	1433	1450	1506	1523	1540	1557
Millwall Dock Bridge	1123	1140	1156	1212	1227	1244	1300	1317	1333	1350	1406	1423	1439	1456	1511	1528	1545	1602
Westferry Road Byng Street	1125	1142	1158	1214	1229	1246	1302	1319	1335	1352	1408	1425	1441	1458	1513	1530	1547	1604
Canary Wharf (DLR) Station	1131	1148	1204	1221	1236	1253	1309	1326	1342	1359	1415	1432	1448	1505	1520	1537	1554	1611
Limehouse Burdett Road	1137	1154	1210	1227	1242	1259	1316	1333	1349	1406	1421	1438	1454	1511	1526	1543	1600	1617
Mile End Burdett Road	1145	1202	1218	1235	1251	1308	1325	1342	1358	1416	1431	1448	1504	1521	1536	1553	1610	1627
Poplar Newby Place	1603	1620	1637	1654	1710	1727	1743	1800	1816	1833	1849	1906	1923	1940	1956	2013	2029	2046
Cubitt Town Queen	1608	1625	1642	1659	1715	1732	1748	1805	1821	1838	1854	1911	1928	1945	2001	2018	2034	2051
Island Gardens Station	1613	1630	1647	1704	1720	1737	1753	1810	1826	1843	1859	1916	1932	1949	2005	2022	2038	2055
Millwall Dock Bridge	1618	1635	1652	1709	1725	1742	1758	1815	1831	1848	1904	1921	1937	1954	2010	2027	2042	2059
Westferry Road Byng Street	1620	1637	1654	1711	1727	1744	1800	1817	1833	1850	1906	1923	1939	1956	2012	2029	2044	2101
Canary Wharf (DLR) Station	1627	1644	1701	1718	1734	1751	1806	1823	1839	1856	1912	1929	1945	2002	2018	2035	2050	2107
Limehouse Burdett Road	1633	1650	1707	1724	1740	1757	1812	1829	1845	1902	1918	1935	1951	2008	2024	2041	2056	2112
Mile End Burdett Road	1643	1700	1716	1732	1748	1805	1820	1836	1852	1908	1924	1941	1957	2013	2029	2046	2100	2115
Poplar Newby Place	2103	2120	2137	2154	2211	2228	2245	2301	2318	2334	2351	0007	0024	0040				
Cubitt Town Queen	2108	2125	2142	2159	2215	2232	2249	2305	2322	2338	2355	0011	0028	0044				
Island Gardens Station	2112	2129	2146	2203	2219	2235	2252	2308	2325	2341	2358	0014	0031	0047				
Millwall Dock Bridge	2115	2132	2149	2206	2222	2238	2255	2311	2328	2344	0001	0017	0034	0050				
Westferry Road Byng Street	2117	2134	2151	2208	2224	2240	2257	2313	2330	2346	0003	0019	0036	0052				
Canary Wharf (DLR) Station	2123	2140	2157	2213	2229	2245	2302	2318	2335	2351	0008	0024	0041	0057				
Limehouse Burdett Road	2128	2145	2202	2218	2234	2250	2307	2323	2340	2356	0013	0029	0046	0102				
Mile End Burdett Road	2131	2148	2205	2221	2237	2253	2310	2326	2343	2359	0016	0032	0049	0105				

D7

Mile End – Canary Wharf – Poplar

D7		Mondays to Fridays																		
Mile End Grove Road	0505	0526	0548	0608	0624	0640	0654	0705	0719	0732	0743	0755	0805	0818	0832	0845	0859	0912		
Limehouse Burdett Road	0511	0532	0554	0616	0632	0648	0702	0715	0729	0742	0753	0805	0817	0830	0844	0857	0911	0924		
Canary Wharf (DLR) Station	0515	0536	0558	0620	0636	0652	0707	0720	0734	0747	0758	0811	0824	0837	0851	0904	0917	0930		
Westferry Road Cuba Street	0519	0540	0602	0624	0640	0656	0712	0725	0739	0752	0803	0817	0831	0844	0858	0911	0924	0937		
Millwall Dock Bridge	0521	0542	0604	0626	0642	0658	0714	0727	0741	0754	0806	0820	0834	0847	0901	0914	0927	0940		
Island Gardens Station	0524	0545	0607	0629	0645	0701	0718	0731	0745	0758	0812	0826	0840	0853	0906	0919	0932	0945		
Cubitt Town Queen	0527	0548	0610	0632	0648	0705	0722	0735	0749	0802	0817	0832	0846	0859	0912	0925	0938	0951		
Poplar Bazely Street	0531	0552	0614	0636	0652	0709	0726	0739	0753	0808	0823	0838	0852	0905	0918	0931	0944	0957		
Mile End Grove Road	0926	0939	0953	1007	1021	1034	1048	1101	1115	1128	1142	1155	1209	1222	1236	1249	1303	1316		
Limehouse Burdett Road	0938	0951	1005	1018	1031	1044	1058	1111	1125	1138	1152	1205	1219	1232	1246	1259	1313	1326		
Canary Wharf (DLR) Station	0944	0957	1011	1024	1037	1050	1104	1117	1131	1144	1158	1211	1225	1238	1252	1305	1319	1332		
Westferry Road Cuba Street	0951	1004	1017	1030	1043	1056	1110	1123	1137	1150	1204	1217	1231	1244	1258	1311	1325	1338		
Millwall Dock Bridge	0954	1007	1020	1033	1046	1059	1113	1126	1140	1153	1207	1220	1234	1247	1301	1314	1328	1341		
Island Gardens Station	0959	1012	1025	1038	1051	1104	1118	1131	1145	1158	1212	1225	1239	1252	1306	1319	1333	1346		
Cubitt Town Queen	1005	1017	1030	1043	1056	1109	1123	1136	1150	1203	1217	1230	1244	1257	1311	1324	1338	1351		
Poplar Bazely Street	1010	1022	1035	1048	1101	1114	1128	1141	1155	1208	1222	1235	1249	1302	1316	1329	1343	1356		
Mile End Grove Road	1330	1343	1357	1409	1422	1434	1447	1500	1514	1527	1541	1554	1608	1621	1635	1647	1701	1714		
Limehouse Burdett Road	1340	1353	1407	1420	1434	1446	1459	1512	1526	1539	1553	1606	1620	1633	1647	1659	1713	1726		
Canary Wharf (DLR) Station	1346	1359	1413	1426	1440	1452	1505	1518	1532	1545	1559	1612	1626	1639	1653	1705	1719	1732		
Westferry Road Cuba Street	1352	1405	1419	1432	1446	1458	1512	1525	1539	1552	1606	1619	1633	1646	1700	1713	1727	1740		
Millwall Dock Bridge	1355	1408	1422	1435	1449	1501	1515	1528	1542	1555	1609	1622	1636	1649	1703	1716	1730	1743		
Island Gardens Station	1400	1413	1427	1440	1454	1508	1522	1535	1549	1602	1616	1629	1643	1656	1710	1723	1737	1750		
Cubitt Town Queen	1405	1418	1432	1445	1459	1513	1527	1540	1554	1608	1622	1635	1649	1702	1716	1729	1743	1756		
Poplar Bazely Street	1410	1423	1437	1450	1504	1518	1532	1546	1600	1614	1629	1642	1656	1709	1723	1736	1750	1803		
Mile End Grove Road	1728	1741	1755	1808	1822	1836	1850	1904	1917	1931	1944	1958	2011	2025	2038	2054	2110	2127		
Limehouse Burdett Road	1740	1753	1807	1820	1834	1848	1902	1916	1929	1943	1956	2010	2022	2035	2048	2104	2119	2135		
Canary Wharf (DLR) Station	1746	1759	1813	1826	1840	1854	1908	1922	1935	1949	2002	2015	2027	2040	2053	2109	2124	2140		
Westferry Road Cuba Street	1754	1807	1821	1834	1848	1902	1915	1929	1942	1956	2008	2021	2033	2046	2059	2115	2130	2146		
Millwall Dock Bridge	1757	1810	1824	1837	1851	1905	1918	1932	1945	1959	2011	2024	2036	2049	2102	2118	2133	2149		
Island Gardens Station	1803	1816	1830	1843	1857	1910	1923	1937	1950	2004	2016	2029	2041	2054	2107	2123	2138	2153		
Cubitt Town Queen	1808	1821	1835	1848	1902	1915	1928	1942	1955	2008	2020	2033	2045	2058	2111	2127	2142	2157		
Poplar Bazely Street	1815	1827	1841	1854	1907	1920	1933	1947	2000	2013	2024	2037	2049	2102	2115	2131	2146	2201		
Mile End Grove Road	2143	2200	2216	2233	2249	2306	2322	2339	2355	0012	0028	0045	0101	0117						
Limehouse Burdett Road	2151	2207	2223	2240	2256	2313	2329	2346	0002	0019	0035	0052	0108	0124						
Canary Wharf (DLR) Station	2156	2212	2228	2245	2301	2318	2334	2351	0007	0024	0040	0057	0113	0129						
Westferry Road Cuba Street	2202	2218	2234	2251	2306	2323	2339	2356	0012	0029	0045	0102	0118	0134						
Millwall Dock Bridge	2204	2220	2236	2253	2308	2325	2341	2358	0014	0031	0047	0104	0120	0136						
Island Gardens Station	2208	2224	2240	2257	2312	2329	2345	0002	0018	0035	0051	0108	0124	0140						
Cubitt Town Queen	2212	2228	2244	2300	2315	2332	2348	0005	0021	0038	0054	0111	0127	0143						
Poplar Bazely Street	2216	2232	2248	2304	2319	2336	2352	0009	0025	0042	0058	0115	0131	0147						
D7		Saturdays (also Good Friday)																		
Mile End Grove Road	0505	0526	0547	0608	0630	0651	0707	0724	0740	0757	0811	0823	0837	0850	0904	0917	0931	0943		
Limehouse Burdett Road	0511	0532	0553	0614	0636	0657	0713	0730	0746	0803	0819	0831	0845	0858	0912	0925	0939	0951		
Canary Wharf (DLR) Station	0515	0536	0557	0618	0640	0701	0717	0734	0750	0808	0824	0836	0850	0903	0917	0930	0944	0956		
Westferry Road Cuba Street	0519	0540	0601	0622	0644	0705	0721	0738	0754	0812	0828	0841	0855	0908	0922	0935	0949	1001		
Millwall Dock Bridge	0521	0542	0603	0624	0646	0707	0723	0740	0756	0814	0830	0843	0857	0910	0924	0937	0951	1004		
Island Gardens Station	0524	0545	0607	0628	0650	0711	0727	0744	0800	0818	0834	0847	0901	0914	0928	0941	0955	1008		
Cubitt Town Queen	0527	0548	0610	0631	0653	0714	0730	0747	0804	0822	0838	0851	0905	0918	0932	0945	0959	1013		
Poplar Bazely Street	0531	0552	0614	0635	0657	0718	0734	0751	0808	0826	0842	0855	0909	0922	0936	0949	1003	1018		
Mile End Grove Road	0956	1008	1020	1034	1046	1100	1113	1127	1140	1153	1205	1219	1232	1246	1259	1313	1326	1340		
Limehouse Burdett Road	1004	1018	1031	1045	1057	1111	1124	1138	1151	1204	1217	1231	1244	1258	1311	1325	1338	1352		
Canary Wharf (DLR) Station	1009	1023	1036	1050	1102	1116	1129	1143	1156	1210	1223	1237	1250	1304	1317	1331	1344	1358		
Westferry Road Cuba Street	1014	1028	1041	1055	1108	1122	1135	1149	1202	1216	1229	1243	1256	1310	1323	1337	1350	1404		
Millwall Dock Bridge	1017	1031	1044	1058	1111	1125	1138	1152	1205	1219	1232	1246	1259	1313	1326	1340	1353	1407		
Island Gardens Station	1022	1036	1049	1103	1116	1130	1143	1157	1210	1224	1237	1251	1305	1319	1332	1346	1359	1413		
Cubitt Town Queen	1027	1041	1054	1108	1121	1135	1148	1202	1215	1229	1242	1256	1310	1324	1337	1351	1404	1418		
Poplar Bazely Street	1032	1046	1059	1114	1127	1141	1154	1208	1221	1235	1248	1302	1316	1330	1343	1357	1410	1424		

D7	Saturdays (also Good Friday) (cont.)																	
Mile End Grove Road	1353	1407	1420	1434	1447	1501	1514	1528	1541	1555	1608	1622	1635	1649	1702	1716	1729	1742
Limehouse Burdett Road	1405	1419	1432	1446	1459	1513	1526	1540	1553	1607	1620	1634	1647	1701	1714	1728	1741	1754
Canary Wharf (DLR) Station	1411	1425	1438	1452	1505	1519	1532	1546	1559	1613	1626	1640	1653	1707	1720	1734	1747	1800
Westferry Road Cuba Street	1417	1431	1444	1458	1511	1525	1538	1552	1605	1619	1632	1646	1659	1713	1726	1740	1753	1807
Millwall Dock Bridge	1420	1434	1447	1501	1514	1528	1541	1555	1608	1622	1635	1649	1702	1716	1729	1743	1756	1810
Island Gardens Station	1426	1440	1453	1507	1520	1534	1547	1601	1614	1628	1641	1655	1708	1722	1735	1749	1801	1815
Cubitt Town Queen	1431	1445	1458	1512	1525	1539	1552	1606	1619	1633	1646	1700	1713	1727	1740	1754	1806	1820
Poplar Bazely Street	1437	1451	1504	1518	1531	1545	1558	1611	1624	1638	1651	1705	1718	1732	1745	1759	1811	1825
Mile End Grove Road	1755	1810	1823	1837	1850	1904	1917	1931	1944	2000	2017	2033	2050	2107	2124	2140	2157	2214
Limehouse Burdett Road	1807	1821	1834	1848	1901	1914	1927	1941	1954	2009	2025	2041	2058	2115	2132	2148	2205	2221
Canary Wharf (DLR) Station	1813	1827	1840	1854	1907	1920	1933	1947	2000	2015	2031	2047	2104	2120	2137	2153	2210	2226
Westferry Road Cuba Street	1820	1834	1847	1901	1914	1927	1940	1954	2006	2021	2037	2053	2110	2126	2143	2159	2216	2232
Millwall Dock Bridge	1823	1837	1850	1904	1917	1930	1943	1957	2009	2024	2040	2056	2112	2128	2145	2201	2218	2234
Island Gardens Station	1828	1842	1855	1909	1922	1935	1948	2002	2014	2029	2045	2101	2117	2133	2150	2206	2223	2239
Cubitt Town Queen	1833	1847	1900	1913	1926	1939	1952	2006	2018	2033	2049	2105	2121	2137	2154	2210	2227	2243
Poplar Bazely Street	1838	1852	1905	1918	1931	1944	1957	2010	2022	2037	2053	2109	2125	2141	2158	2214	2231	2247
Mile End Grove Road	2231	2248	2305	2321	2338	2354	0011	0027	0044	0100	0117							
Limehouse Burdett Road	2238	2255	2312	2328	2345	0001	0018	0034	0051	0107	0124							
Canary Wharf (DLR) Station	2243	2300	2317	2333	2350	0006	0023	0039	0056	0112	0129							
Westferry Road Cuba Street	2249	2305	2322	2338	2355	0011	0028	0044	0101	0117	0134							
Millwall Dock Bridge	2251	2307	2324	2340	2357	0013	0030	0046	0103	0119	0136							
Island Gardens Station	2256	2312	2328	2344	0001	0017	0034	0050	0107	0123	0140							
Cubitt Town Queen	2300	2316	2332	2348	0005	0021	0038	0054	0111	0127	0144							
Poplar Bazely Street	2304	2320	2336	2352	0009	0025	0042	0058	0115	0131	0148							
D7	Sundays and other Public Holidays (except Christmas Day)																	
Mile End Grove Road	0605	0636	0708	0729	0751	0812	0834	0849	0905	0920	0936	0951	1008	1024	1040	1055	1111	1128
Limehouse Burdett Road	0611	0642	0714	0735	0757	0818	0840	0855	0912	0928	0944	0959	1016	1032	1048	1104	1120	1137
Canary Wharf (DLR) Station	0616	0647	0719	0740	0802	0823	0845	0900	0917	0933	0949	1004	1021	1037	1053	1109	1125	1142
Westferry Road Cuba Street	0620	0651	0723	0744	0806	0827	0849	0905	0922	0938	0954	1009	1026	1042	1058	1114	1130	1147
Millwall Dock Bridge	0622	0653	0725	0746	0808	0829	0851	0907	0924	0940	0956	1011	1028	1044	1100	1116	1132	1149
Island Gardens Station	0626	0657	0729	0750	0812	0833	0855	0911	0928	0944	1000	1016	1033	1049	1106	1122	1138	1155
Cubitt Town Queen	0629	0700	0732	0753	0816	0837	0859	0915	0932	0949	1005	1021	1038	1054	1111	1127	1143	1200
Poplar Bazely Street	0633	0704	0736	0757	0820	0841	0903	0919	0936	0953	1010	1026	1043	1059	1116	1132	1148	1205
Mile End Grove Road	1144	1200	1217	1233	1249	1305	1322	1338	1354	1410	1427	1443	1500	1516	1532	1548	1605	1621
Limehouse Burdett Road	1153	1212	1229	1245	1301	1317	1334	1350	1406	1422	1439	1455	1512	1528	1544	1600	1617	1633
Canary Wharf (DLR) Station	1158	1217	1234	1250	1306	1322	1339	1355	1412	1428	1445	1501	1518	1534	1550	1605	1622	1638
Westferry Road Cuba Street	1203	1222	1239	1255	1312	1328	1345	1401	1418	1434	1451	1507	1524	1540	1556	1611	1628	1644
Millwall Dock Bridge	1206	1225	1242	1258	1315	1331	1348	1404	1421	1437	1454	1510	1527	1543	1559	1614	1631	1647
Island Gardens Station	1212	1231	1248	1304	1321	1337	1354	1410	1427	1443	1500	1516	1533	1549	1604	1619	1636	1652
Cubitt Town Queen	1217	1236	1253	1309	1326	1342	1359	1415	1432	1448	1505	1521	1538	1554	1609	1624	1641	1657
Poplar Bazely Street	1222	1241	1258	1314	1331	1347	1404	1420	1437	1453	1510	1526	1543	1559	1614	1629	1646	1702
Mile End Grove Road	1638	1654	1711	1727	1744	1801	1818	1834	1851	1908	1926	1942	1959	2015	2032	2048	2106	2123
Limehouse Burdett Road	1650	1706	1723	1739	1756	1812	1828	1844	1901	1917	1934	1950	2006	2021	2038	2054	2111	2128
Canary Wharf (DLR) Station	1655	1711	1728	1744	1801	1817	1833	1849	1906	1922	1939	1955	2011	2026	2043	2059	2116	2133
Westferry Road Cuba Street	1701	1717	1734	1750	1807	1823	1839	1855	1912	1928	1945	2001	2017	2032	2049	2105	2122	2139
Millwall Dock Bridge	1704	1720	1737	1753	1810	1826	1842	1858	1915	1931	1948	2004	2020	2035	2052	2108	2125	2142
Island Gardens Station	1709	1725	1742	1758	1815	1831	1847	1903	1920	1936	1953	2009	2025	2040	2057	2112	2129	2146
Cubitt Town Queen	1714	1730	1747	1803	1820	1836	1852	1908	1925	1941	1958	2013	2029	2044	2101	2116	2133	2150
Poplar Bazely Street	1719	1735	1752	1808	1825	1841	1857	1913	1930	1946	2003	2017	2033	2048	2105	2120	2137	2154
Mile End Grove Road	2140	2157	2214	2231	2247	2305	2321	2338	2354	0011	0027	0044	0101	0117				
Limehouse Burdett Road	2145	2202	2219	2236	2252	2310	2326	2343	2359	0016	0032	0049	0106	0122				
Canary Wharf (DLR) Station	2150	2207	2224	2241	2257	2314	2330	2347	0003	0020	0036	0053	0110	0126				
Westferry Road Cuba Street	2155	2212	2229	2246	2302	2319	2335	2352	0008	0025	0041	0058	0115	0131				
Millwall Dock Bridge	2158	2214	2231	2248	2304	2321	2337	2354	0010	0027	0043	0100	0117	0133				
Island Gardens Station	2202	2218	2235	2252	2308	2325	2341	2358	0014	0031	0047	0104	0121	0137				
Cubitt Town Queen	2206	2222	2239	2256	2311	2328	2344	0001	0017	0034	0050	0107	0124	0140				
Poplar Bazely Street	2210	2226	2243	2300	2315	2332	2348	0005	0021	0038	0054	0111	0128	0144				